

ProJection

Décembre 2018

SYNDICAT NATIONAL DES ÉTABLISSEMENTS ET RÉSIDENCES PRIVÉS POUR PERSONNES AGÉES



LE DOSSIER

La pratique du Sport



FOCUS SUR...



SIGNÉ
LE SYNERPA





Guldmann™

Spécialiste des Systèmes de Transfert de Personnes



Système Wall Rail - Fixation Murale
Système Modulaire
(Le rail traverse s'installe selon le besoin)



Nouveau moteur GHZ intégré dans le rail



**CENTRE DE FORMATION
AUX TECHNIQUES DE
MANUTENTION DE PERSONNES**
(PARIS Porte Orléans - Ouverture Dec 2017)

Time to care

ProJection

Décembre 2018

www.synerpa.fr



3 Editorial Le dossier : La pratique du Sport

- 6 Tir à l'arc aux Jardins de Matisse
- 8 3 questions à Paul-Emile Hay, Directeur médical et soins Korian
- 10 Géronto Sports & Défis
- 12 Les Auvergnales
- 16 Découvrir l'escrime en EHPAD - La Résidence Le Clos Rousset
- 18 Les Bienfaits du sport en EHPAD - Domaine de Choisy
- 21 A la découverte de l'AviFit - La Résidence Les Dagueys
- 22 Questions à Anne Brown, Directrice Animation et Bien-Être chez DOMITYS
- 24 Que savez-vous sur vos muscles pelviens ?
- 26 Grand Age et sport
- 29 La couverture des risques liés à la pratique d'activités physiques et sportives en établissement
- 30 Activité physique des salariés - La Résidence Les Tamaris

FOCUS SUR...

- 36 Le parcours résidentiel : un concept sécurisant et rassurant pour trouver
- 38 Le Concours d'élégance - La Résidence Mélavie
- 41 Vers une solution connectée de gestion de l'incontinence ? Groupe associatif EDENIS
- 42 Le SYNERPA s'est enrichi de trois nouveaux experts

Signé le SYNERPA

- 46 Retour sur le Voyage d'étude Vienne/ Prague
- 50 Le Tour de France du SYNERPA en images : 2^{ème} semestre 2018
- 54 Présentation du SYNERPA
- 56 Contacts utiles
- 64 Tarifs



Directeur de la publication :
Jean-Alain Margarit

Responsable de la publication :
Florence Arnaiz-Maumé

Rédacteurs :
Laurence Baray - Pascal Bidois
Anne Brown - Olivier Casabelhe
Caroline Chatelain - Renaud Chenu
Maryse Clarend
Clément Deltre - Houahiba Djeradi
Docteur Karine Fernandez
Brigitte Gombia - Paul-Emile Hay
Guillaume Martinet - Didier Meyrand
Karine Mohamedi - Florian Roger
Georges Simon - Laure Thalamy
Jean-Marc Venard



**Agence 3MS
Communication**
Conception graphique
Régie Publicitaire
Evènement
Edition - Site internet
9 ZA Bompertuis
13120 Gardanne
Mail :
communication@agence3ms.fr
Tél : 04 42 37 06 22
Responsable édition :
Marc Salvadéro
Publicité : Marc Salvadéro,
Création : Eric Perrin
Imprimerie PRINT TEAM

Seule l'Agence 3MS est habilitée à recueillir vos insertions publicitaires au nom de la revue "Projection".
Toute reproduction interdite (loi du 11 mars 1957, art. 40 et 41 et Code Pénal art. 425).

CAHPP

Conseil et Référencement

Un regard
différent95%
de vos achats
pris en chargeImaginez tout ce que CAHPP
peut faire pour vous !

- RÉFÉRENCIEMENTS EXIGEANTS
- AUDITS, CONSEILS ET FORMATIONS
- PRIX NÉGOCIÉS



CAHPP de A à Z : Aide à la maîtrise d'ouvrage, ascenseur, assurance, audits techniques et financiers, biomédical, blanchisserie, DM, économat, extincteur, formation, gestion des déchets, handicap et dépendances, hôtellerie, hygiène, pharmacie, restauration, télévision, téléphone, véhicule...

 Suivez l'indice vert CAHPP
et achetez responsable.

● www.cahpp.fr

20, 22, rue Richer • 75009 Paris
Tél. : 01 55 33 60 00



Pratiquer régulièrement une activité physique contribue à ralentir les effets du vieillissement et ceux de la perte d'autonomie. C'est l'un des éléments du bien-vieillir. Cette évidence n'en est plus une pour notre secteur qui, depuis des années, propose de l'activité physique adaptée ou du sport sur tout le champ du Parcours : EHPAD, Résidences Services Seniors et Services à Domicile.

Loin des clichés, ce numéro de Projection valorise la diversité des programmes dispensés, reflets de notre implication. C'est d'ailleurs cette implication que la Ministre des Sports, Roxana Maracineanu, a tenu à saluer en visitant un EHPAD, adhérent du SYNERPA lors de la 1ère Fête du Sport du 21 au 23 septembre dernier.

Si l'on peut faire du sport sans forcément viser la performance, nous tenions ici à en saluer une. Notre compte Twitter @SYNERPacom vient de dépasser les 3 500 abonnés. Nous sommes ainsi devenus une source qui compte sur les réseaux sociaux et nous nous attachons à valoriser et promouvoir vos initiatives et bonnes pratiques. Et dans un contexte souvent entaché par des reportages à charge, il est essentiel de remercier les professionnels qui chaque jour prennent soin avec conviction et humanité des personnes âgées.

Alors respirez, soufflez, Twitez !



Florence ARNAIZ-MAUMÉ
Déléguée générale

Jean-Alain MARGARIT
Président



BIEN VOIR POUR BIEN VIEILLIR

Pour contribuer à la santé visuelle et à l'autonomie des résidents, Optic 2000 propose aux EHPAD et aux résidences seniors une offre de services adaptée :

Les Rendez-Vous Prévision.

- Sensibilisation des équipes
- Repérage des troubles visuels
- Présentation des solutions visuelles

Pour plus d'informations :
www.optic2000/rdvprevision

Contactez-nous :
rdvprevision@audioptic.fr

01 41 23 2000



www.antiigel.agency - 00631 - Septembre 2016 - © Gettyimages.

LES RENDEZ-VOUS
PRÉVISION
la prévention santé visuelle en EHPAD

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie

Sous réserve de disponibilité des opticiens de proximité.

LE DOSSIER



La
pratique
du sport

Les jardins de
MATISSE

Tir à l'arc aux Jardins de Matisse

Jean-Marc Venard,
au Grand Quevilly

Directeur de l'EHPAD Les Jardins de Matisse
(76)



Pour la Fête du Sport, organisée du 21 au 23 septembre 2018, votre EHPAD a proposé... du tir à l'arc. Comment vous est venue cette initiative originale ?

La pratique d'une activité physique adaptée fait partie intégrante de la vie des Jardins de Matisse depuis notre ouverture en 2008. Nous avons un ergothérapeute à temps complet qui propose toutes les semaines, le lundi après-midi, un atelier de gymnastique douce aux résidents, y compris pour les personnes en fauteuil roulant. Depuis 2016, nous avons également deux ateliers : un atelier yoga conduit par un animateur spécialisé et un atelier respiration, le lundi et le samedi.

L'importance de ces activités se mesure à la fois par le nombre de participants, de l'ordre de 30 à 35 résidents sur 104, et par les enquêtes de satisfaction effectuées auprès des résidents et de leurs proches où elles sont systématiquement plébiscitées.



Pour répondre à cet engouement, nous avons développé un projet d'atelier piscine avec un établissement voisin de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) qui dispose d'un bassin et d'équipements adaptés.

Pour la Fête du Sport, nous avons, dans un premier temps, voulu faire de l'escrime comme clin d'œil à l'ancienne Ministre des Sports, Laura Flessel, qui était à l'origine de la manifestation. Mais cela s'est avéré impossible pour des raisons pratiques.

Notre animateur, qui avait déjà fait une séance de tir à l'arc avec les résidents d'un autre établissement, a suggéré d'essayer. Nous avons contacté les clubs de Rouen et l'un d'eux a accepté notre initiative. A partir de là, nous avons travaillé trois mois en amont pour cette séance spéciale sur leur stand de tir. Cette phase de préparation était très importante à la fois pour des raisons de compatibilité et de sécurité, mais aussi pour assurer un succès partagé entre le club et les résidents.

Une fois le programme prêt, nous l'avons annoncé aux résidents qui se sont montrés enthousiastes. Six d'entre eux se sont finalement inscrits.

Après un voyage en minibus, nous avons reçu un accueil très chaleureux avec un pot de bienvenue.

La séance s'est divisée en deux parties : une première historique et théorique sur le tir à l'arc puis une seconde avec une initiation individuelle durant laquelle les résidents ont appréhendé la prise en main de l'objet, les gestes puis la réalisation de tirs. L'activité a duré de 13h30 à 18h avec un goûter sur place.

Quels ont été les retours d'expérience ?

Le résultat a dépassé nos attentes. Les résidents ont fait preuve d'un intérêt, d'une volonté et d'une attention qui ont étonné tout le monde, à commencer par le responsable du club qui était quelque peu sceptique sur l'implication de Personnes Âgées durant tout un après-midi.

Les participants étaient ravis. Un résident qui sortait d'une hospitalisation a retrouvé son dynamisme et il était très fier car ses enfants et ses petits-enfants avaient vu les photos sur la page Facebook des Jardins de Matisse. Une résidente s'est, de son côté, promenade durant plusieurs jours avec une photo d'elle prise pendant la séance, séance qu'elle racontait avec bonheur à ses amis, aux équipes, comme une belle expérience.



Sur le plan du bien-être, notre psychologue a insisté sur le gain ou le regain d'estime de soi que procure une telle activité.

Nous en avons concrètement mesuré l'effet en analysant les transmissions du soir même : des personnes qui d'habitude prennent des somnifères n'en ont pas pris. C'est pourquoi, cette pratique d'une activité physique adaptée a tout son intérêt dans le cadre des thérapies non médicamenteuses.

Pour conclure, nous avons décidé avec notre animateur d'élargir la gamme des activités. Pour cela, nous allons contacter les associations sportives rouennaises pour nouer des partenariats à l'année. Et pour le tir à l'arc, une nouvelle séance est programmée durant l'été 2019 avec l'installation de cibles dans les jardins de l'établissement.



3 questions à Paul-Emile Hay

Directeur médical et soins
du pôle seniors de Korian



KORIAN

La Fête du Sport a démontré qu'il n'y avait pas d'âge pour pratiquer une activité physique, notamment en EHPAD. L'ensemble des établissements de Korian a participé à cet événement dont l'un a reçu la visite de la Ministre des Sports. Au-delà de cet événement, quelle est la place accordée par Korian à l'activité physique dans l'accompagnement ?

L'activité physique et la pratique sportive sont un élément fondamental dans la prévention en santé. Nous savons les bénéfices réels pour les résidents : cela améliore l'état de santé, notamment cardio-vasculaire et psychologique. Au-delà des effets individuels, il faut ajouter la dimension relationnelle. Nous constatons en effet que les personnes qui pratiquent une activité physique conservent ou développent davantage les liens sociaux avec leur entourage comme nous l'avons démontré avec la Fondation Korian dans l'étude LEDEN.

Nous intégrons la pratique de l'activité physique adaptée dans le cadre des thérapies non-médicamenteuses qui sont au cœur de notre politique médicale. Comme toute thérapie, une évaluation préalable est réalisée, puis un diagnostic est posé pour aboutir à une prescription avec une réévaluation dans le temps. Les activités sont effectuées selon les besoins médicaux et les bénéfices attendus, tout en tenant obligatoirement compte des souhaits du résident et du plaisir qu'il en retire. Notre participation à la Fête du Sport à l'échelle nationale est le reflet de notre engagement en la matière.

Quels ont été les retours d'expérience ?

Concrètement, dans plus de deux tiers de nos EHPAD, les résidents peuvent déjà bénéficier de séances de thérapie fonctionnelle avec une console de jeux interactive, Korianfit, qui détecte les mouvements. Par exemple, deux résidents peuvent jouer ensemble au volley virtuellement ou encore travailler, individuellement, leur équilibre en allant cueillir des légumes dans un jardin virtuel. L'activité physique adaptée est également assurée grâce à la présence dans plus d'un

tiers de nos EHPAD d'un éducateur sportif qui met en place des séances à destination des résidents par groupes homogènes avec des objectifs thérapeutiques : renforcement musculaire, travail des amplitudes articulaires, médiation dans le cadre des troubles cognitifs, travail de l'équilibre...etc. Ces éducateurs sportifs sont des collaborateurs Korian ou des intervenants du groupe associatif Siel Bleu.

Quels développements envisagez-vous en matière de sport ou d'activité physique adaptée ?

En 2019, nous finirons d'équiper l'ensemble de nos établissements avec la console Korianfit. Nous allons renforcer la pratique de l'activité physique adaptée avec les éducateurs sportifs. Et nous réfléchissons également à proposer des séances dédiées à nos salariés qui le souhaiteraient car la vertu en santé est pertinente à tout âge. Enfin, nous avons déjà indiqué à la Ministre des Sports notre engagement à être partenaire de la prochaine Fête du Sport.



Géronto Sports & Défis

Questions à Didier Meyrand et Brigitte Gombia
 Directeur de la résidence Les Monts
 Directrice de la résidence Le Clos Rousset
 délégués départementaux SYNERPA

Brigitte Gombia
 du Clos Rousset à Besayes (26),
 Didier Meyrand de Les Monts à Saint Marcel Les Valence (26),
 Drôme



La première édition des Géronto Sports & Défis s'est déroulée sur 3 jours, nous étions 3 EHPAD de la Drôme à participer. Face au succès de la 1ère édition, nous avons renouvelé en 2017 mais en démultipliant l'action avec neuf structures participantes sur neuf journées.

Ainsi pour l'édition 2018, ce sont 8 EHPAD et un foyer pour personnes handicapées qui se sont retrouvés au cours du mois de septembre.

Comment s'organisent ces rencontres inter-établissements ?

Les établissements répartis en trois groupes de trois participent à différentes épreuves ludiques et sportives : Tir de fléchettes, basket, jeux de mimes, jeu de la grenouille, quizz, course d'obstacles, molki, croquet, minigolf, chamboule-tout...

Lors de ces 9 journées de rencontres, les résidents se retrouvent vers 11h dans la structure d'accueil pour une présentation des Géronto Sport & Défis et un déjeuner tous ensemble. L'après-midi est ensuite consacré aux épreuves sportives.

Les journées se terminent par un moment à la fois solennel et festif avec remise de médailles et diplômes, suivi d'un apéritif ou d'un buffet pour tous les participants, les aidants bénévoles et les organisateurs.

L'organisation de ces neuf journées mobilisent les équipes soignantes, les familles, les aidants bénévoles et les résidents sur plusieurs semaines : confection de décorations, élaboration de menus à thème, entraînements sportifs...

Pour conclure ces rencontres inter-établissements favorisent les échanges entre les résidents autour d'activités sportives et/ou culturelles. C'est également une occasion de stimuler les résidents, de faire un peu de sport en amont... pour porter haut les couleurs de sa propre structure !

NB : Les établissements qui souhaitent participer en 2019 sont invités à prendre contact avec Mme Brigitte Gombia, Directrice du Clos Rousset, ou M. Didier Meyrand, Directeur des Monts du Matin.



Vous êtes à l'initiative de Géronto Sports & Défis, une manifestation qui a bien évolué depuis sa première édition en 2016 ?

Effectivement, nous avons initié la version drômoise des Géronto Sports & Défis, il y a trois ans déjà, en septembre 2016. Dès le début, le SYNERPA a soutenu cette manifestation en fournissant les médailles et les coupes.





9h30 : Collation
10h00 : Jeux
12h30 : Repas
14h00 : Animations Diverses
16h00 : Remise des trophées

Que les meilleurs gagnent !

Comment sont nées les Auvergnales ?

Sur le département du Puy de Dôme les établissements privés commerciaux ne pouvaient participer Aux Olympiades, rencontres inter-établissements issues de l'AD-PA.

Faisant partie depuis 2003 de cette association, et devant le refus de certains membres de

Quel est l'objectif des Auvergnales et comment s'organisent-elles ?

L'objectif étant et reste toujours d'organiser des rencontres inter-établissements "hors les murs" afin d'organiser diverses activités "physiques et intellectuelles" dans une idée de "compétition" positive tout en permettant aux personnes sollicitées de faire de nouvelles rencontres. Ainsi les



Les Auvergnales

Questions à Maryse Clarenc, Directrice de l'EHPAD Villa Claudine, Randan (63)

l'association gérant ces rencontres ; j'ai décidé en 2015 de permettre aux résidents vivant dans des EHPAD privés commerciaux de pouvoir aussi profiter de rencontres "sportives" une fois par an.

J'ai contacté un certain nombre de mes collègues et connaissances, autant dans le Puy de Dôme que dans l'Allier, gérant des EHPAD privés commerciaux.

Avec l'animatrice nous avons organisé une première réunion en présence des directeurs et animateurs intéressés afin de présenter notre vision des rencontres, d'assurer la logistique des prochaines réunions.

résidents des établissements sont regroupés par deux pour former une équipe, suite à un tirage au sort. Les résidents doivent donc aussi créer entre eux une cohésion d'équipe pour vaincre "les adversaires". Le challenge se fait autour de 6 jeux (d'une durée d'environ 10 min chacun) dont trois en activité physique et trois de réflexion pour un équilibre entre les capacités sauvegardées de tout un chacun.

Chaque année un nouveau site de rencontres a été repéré (salle polyvalente, centre d'accueil et d'hébergement pour personne en situation de handicap, camping avec accueil adapté et surfaces importantes) le dernier lieu le plus adapté, découvert à ce jour, est celui que nous pensons garder aussi pour les années à venir LE CAMPING DES SABLONS à Pont-du-Château.

Pour la première rencontre en 2015, les animateurs et/ou psychologues de chaque établissement, se sont rencontrés plusieurs fois pour mettre en place la logistique et l'organisation de cette "première régionale".

Cette première compétition s'est déroulée autour de jeux en bois, construits antérieurement à la VILLA CLAUDINE, (photos) et du "jeu du bac". Chaque animateur étant "maître du jeu".



Les années suivantes les jeux se sont sophistiqués et multipliés :



Le jeu du parachute



Le jeu de la cible



Jeu visuel "un plat une région"



Une image / une chanson



Le classique "petit bac"

Type de jeux réalisés lors de ces rencontres :



Mieux acheter en EHPAD avec



- :: PARFAITE CONNAISSANCE DE VOS MÉTIERS
- :: EXPERTISE DE LA NÉGOCIATION
- :: CRÉDIBILITÉ FACE AUX FOURNISSEURS

- :: TARIFICATION PERFORMANTE
- :: DES SOLUTIONS ADAPTÉES
- :: ACCOMPAGNEMENT CONSEIL



+ de 40 marchés : Restauration, Economat & Linge, Dispositifs Médicaux et Incontinence, Prestations Techniques, Prévoyance et Santé....

Mieux acheter en EHPAD avec



LA SOLUTION DM, INCONTINENCE, NUTRITION, NURSING, ADAPTÉE À VOTRE ÉTABLISSEMENT

Plus de 500 références disponibles

sur une même plateforme

Un portail Web catalogue, commande en ligne, gestion de stock...



Quels sont les résultats des Auvergnales ?

Maintenant chaque année les résidents de chaque EHPAD se préparent à cette rencontre, avec l'aide de leur animateur, tout au long de l'année, dans l'espoir de remporter la coupe et offrir l'apéritif l'année suivante.

Le but sportif de ces rencontres tient autant aux qualités physiques qu'intellectuelles de tous les participants qui se projettent dans les prochaines rencontres.

Ces rendez-vous annuels ont permis de mettre en place dans certains des établissements des activités physiques adaptées régulières voir hebdomadaire et/ou d'en renforcer la permanence. Des exercices qui peuvent être fait régulièrement, dans le but des rencontres.

Bien sûr, inutile d'en faire trop, marcher, faire quelques étirements et faire travailler les muscles aideront à demeurer autonome au fil du temps. Une coordination avec les kinésithérapeutes et/ou ergothérapeutes peut aussi entraîner une participation plus active. De plus, si les résidents n'ont pas été actifs depuis longtemps, on peut commencer par des activités qu'ils pourront aussi intégrer facilement dans leur quotidien, et les animations ludiques au sein des EHPAD. Comme souvent, c'est le premier pas qui est difficile "à leur faire faire..."

Mais la pratique d'une activité physique apporte également des avantages immédiats :

- possibilité de faire de nouvelles rencontres ;
- se sentir plus détendu ;
- se divertir davantage ;
- avoir un meilleur sommeil.

Les résidents qui viennent aux AUVERGNALES sont toujours fiers de repartir avec médailles et coupes et parlent déjà de l'année prochaine...Après la première impulsion tout s'enchaîne par engrenage.

Cette année, pour la première fois, les AUVERGNALES ont été suivies, à l'automne, par un thé dansant au cours duquel les photos du JOUR J ont pu être découvertes par l'ensemble des participants autour d'une collation dans une ambiance musicale.

Adecco Medical

A vos côtés depuis **50 ans!** pour faciliter la gestion de vos ressources humaines

CDI, CDD, intérim, vacation, gestion Process complet de recrutement Assessment, Évaluation de candidats, Profil type, Pack média, Offre Digitale, Communication web, ...

Les solutions en ressources humaines, c'est notre spécialité !

Partenaire du SYNERPA et des professionnels de santé, Adecco Medical vous accompagne pour (h/f) :

- Les infirmiers, Aides-soignants, AMP, ASH...
- Les métiers de la Rééducation
- Les Médecins
- Les Cadres et Dirigeants



adeccomedical.fr / @AdeccoMedical

0 800 007 006 Service & appel gratuits

50 ans!

24h/24 et 7jrs/7

Connecter et innover !

La santé de demain est déjà en marche, c'est pourquoi nous accompagnons, par nos solutions innovantes, la transformation digitale de vos R.H.



Découvrir l'escrime en EHPAD

Questions à Brigitte Gombia

Directrice de la résidence Le Clos Rousset à Saint Marcel Les Valence (26),
déléguée départementale adjointe SYNERPA Drôme

Residalya

Votre établissement, Le Clos Rousset, a participé au projet "Découvrir l'escrime en EHPAD en 2018". Un projet financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, et porté par trois filières gérontologiques de la Drôme : Drôme Nord, Valence et Montélimar. Considérez-vous que ces séances d'escrime adaptée ont eu globalement un impact positif sur l'évolution des résidents qui ont pratiqué l'activité ?

25 résidents âgés de 69 à 98 ans, ont participé à ces séances d'escrime adaptée.

Nous avons pu constater un impact positif à divers niveaux. Nous avons utilisé quatre indicateurs spécifiques pour suivre l'évolution des résidents au fil des séances : physique ; cognitif ; humeur ; interaction.

Une amélioration des capacités a été constatée chez les résidents ayant au départ une dépendance physique plus importante.

De façon générale, nous avons constaté une augmentation des capacités d'attention chez tous les participants ainsi qu'une évolution dans les interactions au sein du groupe, dû en particulier à leur investissement assidu et au plaisir de participer à cette activité.

Sur le plan moteur, nous avons constaté, les bénéfices suivants :

Pour les personnes dépendantes : gain d'amplitude, gain en force, en endurance, en précision du geste, en dextérité.

Pour les personnes ayant moins de limitation d'activité : entretien et maintien des capacités, gain en précision de gestes non habituels.

Sur le plan cognitivo-comportemental, les bénéfices constatés ont été :

Pour les personnes dépendantes : concentration, attention, gestion du regard des autres, planification des mouvements.

Pour les personnes ayant moins de limitation d'activité : rétention des consignes, rétention des routines de saluts d'armes, tolérance, vocabulaire. Quelques évocations de souvenirs de personnages de films et séries télévisées.

Enfin sur le plan social, de façon générale, nous avons constaté une meilleure coalition à la fin des huit séances : plus d'échanges verbaux, plus de rires, plus de manifestation de plaisir d'être là. Tout au long des ateliers les résidents n'ont pas émis de jugement négatif les uns envers les autres malgré les divers niveaux de capacités. Les personnes avec plus de capacités encourageaient volontiers les autres.

Vous semble-t-il que la mise en œuvre de ces séances d'escrime adaptée dans votre établissement, vous a apporté des éléments nouveaux permettant d'enrichir l'accompagnement du résident ?

L'appréhension des soignants concernant le rapport à l'arme pour certains résidents susceptibles d'avoir des comportements violents et l'image que renvoie l'arme (guerre, agression...) s'est trouvée injustifiée : au fur et à mesure des séances la meilleure connaissance de l'atelier a modifié notre regard. Certains résidents au départ réticents se sont finalement bien pris au jeu.

La mise en place de cet atelier nous a permis en tant que professionnels d'avoir la confirmation qu'avec de l'investissement et de l'envie de la part des encadrants, les résidents sont motivés et participatifs malgré leur réticence au départ à découvrir une activité nouvelle, qu'ils exprimaient souvent comme "n'étant plus de leur âge" ou "pas pour eux".

La présence d'un intervenant extérieur s'est révélée une vraie valeur ajoutée, tout comme le matériel spécialisé apporté à leur attention a favorisé la revalorisation de leur estime de soi.

Comment ces séances d'escrime adaptée ont été perçues par les résidents ayant participé et leurs familles ?

Lors de la réunion du bilan nous avons convié quelques résidents qui ont pu partager leurs ressentis, tous positifs. De manière générale, ils ont aimé cette activité et se sont sentis valorisés par cette pratique à la fois ludique et sportive. Le résident porteur d'une hémiplegie s'est dit vite fatigué par la sur-sollicitation d'un seul membre.

Tous ont exprimé leur désir de poursuivre cette activité.

Quelques familles ont fait des retours plutôt positifs, la plupart étaient étonnés et agréablement surpris.



Profil des résidents participants aux séances d'escrime adaptée

- Nombre d'hommes : 5
- Nombre de femmes : 19
- Age du participant le plus jeune : 69 ans
- Age du participant le plus âgé : 98 ans
- Moyenne d'âge du groupe : 87,6 ans
- Nombre de participants présentant une démence : 14
- Nombre de participants en fauteuil : 8
- Nombre de participants présentant une maladie de Parkinson : 4
- Nombre de participants présentant une hémiplegie : 1



Retour d'expérience sur les bienfaits du sport en EHPAD

Fort de son expérience en gériatrie, le Domaine de Choisy et plus particulièrement l'EHPAD du Domaine de Choisy s'inscrit dans une dynamique visant à promouvoir le bien-être et l'autonomie de ses aînés. Dans ce cadre et depuis des années, le Domaine de Choisy est conscient que le maintien de l'exercice physique est indispensable à toutes les étapes de la vie et devient pour ainsi dire obligatoire pour ses résidents "fragiles".



Comme chacun sait, on connaît tous les bienfaits du sport et de l'exercice physique quel qu'il soit, dans la prévention des maladies cardiovasculaires. Au-delà de cet aspect médical, les bienfaits de toute forme d'exercice physique chez la personne âgée sont bien plus nombreux.

Au Domaine de Choisy, nous avons mis en place depuis 5 ans des ateliers d'exercices physiques pris en charge par un professeur d'Education Physique Adapté (communément appelé APA).

Sébastien Tournebize, Directeur général Pôle Santé, a toujours été très favorable à ce projet de sport en EHPAD, renforcé par la visite cette année de l'ancienne Ministre du Sport, Laura Flessel et la Ministre de la Santé, Agnès Buzyn, qui ont trouvé que c'était une excellente initiative.

Nous avons commencé par 3 vacations par semaine, que nous avons pu augmenter à 5 (ce qui revient à une vacation par jour) animées par 2 professeurs.

La prise en charge est ainsi très variée. Elle peut se faire en prise en charge individuelle ou en groupe selon les résidents concernés et le type d'atelier mené.

Les ateliers sont axés sur la réautonomie et la réadaptation à la marche et à l'effort. Les séances permettent de travailler le renforcement et la tonification musculaire, les étirements, la posture, l'équilibre, la coordination... Les APA utilisent des

parcours de marche aussi bien sur terrain plat que sur terrain instable (pelouse, gravier...), et également la montée et descente des escaliers.

Pour travailler toutes ces compétences, nos APA utilisent différents outils : la marche, le vélo, les parcours de marche intérieurs et extérieurs, les escaliers, le jardin, et différents sports et ateliers ludiques comme les jeux de ballon, les fléchettes et autres jeux d'adresse, le basket, le football, le tir à l'arc, l'escrime.

Depuis le début de la mise en place de ces ateliers, nous avons constaté une nette amélioration chez nos résidents : pas seulement en terme de capacités motrices et cardiovasculaires avec amélioration de l'équilibre, de la posture, et de l'endurance (et donc une diminution du risque de chute), mais aussi et non des moindres une très nette amélioration de l'estime de soi, des capacités psychomotrices, des capacités de sociabilisation. Cette amélioration a permis de renforcer les relations entre résidents et de diminuer les conflits. Elle a même permis, pour certains, de diminuer leur prise en charge médicamenteuse.

Les résidents sont satisfaits de ces prises en charge qui leur permettent aussi de sortir de leur chambre et de rompre l'isolement tout en prenant soin de leur corps, d'améliorer leur marche, l'équilibre, la coordination, d'améliorer le ralentissement idéomoteur et l'estime de soi. Il permet enfin de diminuer l'anxiété et d'améliorer les relations entre résidents et la relation soignant-soigné.

Domaine
deCHOISY

Dr Karine FERNANDEZ
Géiatre et Responsable
médical de l'EHPAD
et du service de Soins
de Suite Gériatrique
Domaine de Choisy



Visite du Domaine de Choisy par Laura Flessel ancienne Ministre du Sport, en présence de Sébastien Tournebize, Directeur général Pôle Santé

ELSI® SMART FLOOR

SOLUTION DE SOLS CONNECTÉS, PRÉVIENT & DÉTECTE LES SITUATIONS À RISQUES EN RESIDENCES & ETABLISSEMENTS DE SANTE

Une solution qui rassure les résidents,
le personnel soignant et les familles.



Prévention
et sécurité



Détection sans faille



Veille 24h/24



Suivi proactif



Discrétion



Personnalisation
des alertes



G-ACTIV • Tel : +33 3 89 78 23 66 • Mob : +33 6 84 87 39 00 • info@g-activ.com

G-ACTIV
surfaces
A Gerflor company

Les résidents des Dagueys de Libourne à la découverte de l'AviFit (Aviron Fitness)

A l'occasion de la première fête du sport, la Résidence Colisée Les Dagueys est allée à la rencontre du club d'Aviron Libournais (33). Un évènement coordonné par Sandrine Delage, animatrice de la résidence et Isabelle Danjou, championne du monde d'aviron, sélectionnée aux jeux Olympiques, présidente du club de Libourne.

Ce projet, qui a réuni 35 résidents et 20 accompagnants, avait pour objectif de renforcer les liens entre les résidents, familles, bénévoles et collaborateurs autour d'une expérience commune différenciante et sportive, en l'occurrence l'AviFit.

proposera un accompagnement et des conseils en activité physique adaptée dont des cours d'aquagym, un samedi sur deux, ainsi qu'un partenariat avec la clinique Avicenne, géographiquement proche, qui dispose des équipements ad hoc.

L'AviFit, discipline dérivée de l'aviron indoor

Cette discipline, dérivée de l'aviron indoor, a été élaborée à partir de plusieurs exemples étrangers (USA, Italie, Allemagne...) afin de permettre au plus grand nombre et en particulier aux personnes âgées, de participer à des cours collectifs rythmés par de la musique. Composé d'exercices simples et variés, ludiques et dynamiques, l'AviFit sollicite à la fois le corps, le cœur et l'esprit, permet le renforcement musculaire et cardio dans la bonne humeur, tout en respectant le rythme de chacun, comme a pu le constater notamment Jean-Louis Arcaraz, délégué au sport de la ville de Libourne.

Une belle expérience qui sera renouvelée et qui s'inscrit dans le cadre du parcours "bien-être" souhaité par Cyrielle Chapron, Directrice de la résidence, en faveur du sport au sein de l'établissement et de son ouverture vers l'extérieur. Dans les projets à venir, sont notamment prévus l'intervention d'un kinésithérapeute APA, qui

Clément Deltenre
Responsable Communication & Digital





Questions à Anne Brown

Directrice Animation et Bien-Être chez DOMITYS

Quelle est l'offre Sport et Activité Physique de DOMITYS pour ses résidents ?

Notre Direction a été créée en 2011 par le groupe et nous sommes rattachés à la Direction de l'Exploitation ce qui signifie toute l'importance que Domitys y attache. Notre Direction détermine et propose la politique Animation du groupe en concertation avec la Direction Générale.

Cette politique oriente et cadre les animations et les activités que nous proposons aux résidents : l'ambiance, la culture, la forme physique, la préservation de l'autonomie et la prévention de l'isolement. Tous les ans, nous proposons un socle commun pour

toutes les RSS en France comme à l'étranger. Notre offre s'étoffe et évolue chaque année. Elle intègre d'ailleurs de plus en plus nos équipes afin de valoriser la relation et la cohésion entre les résidents et les professionnels à leur service.

L'activité physique ou sportive fait partie du concept même de Domitys. Dès sa conception, nos RSS intègrent systématiquement un Espace Forme avec des vélos et un tapis de marche. De même que chaque résidence dispose d'une piscine.

Toutes nos RSS proposent une palette d'activités physiques adaptées à l'avancée en âge qui entrent dans le programme de plus de 10 heures d'animations hebdomadaires. Ce sont les résidents qui au sein de chaque RSS sélectionnent ensuite ce qu'ils préfèrent.

Pour l'activité physique & sportive, tous nos prestataires sont des professionnels diplômés et spécialisés.

Nous avons un contrat cadre avec Siel Bleu qui intervient 2 heures minimum par semaine dans chaque RSS. Les animateurs de Siel Bleu dispensent des séances de prévention des chutes, des ateliers d'équilibre et des cours de gymnastique douce. Nous proposons aussi des cours d'aquagym encadrés par des intervenants brevetés. Enfin, nous

avons développé une offre dédiée au bien-être avec des sessions de relaxation, de sophrologie, de Tai-chi et de Qi-gong.

Une activité, plus traditionnelle, rencontre également beaucoup de succès : la marche. Selon les personnes, l'animateur organise des mini marches de 15 mn ou des circuits bien plus longs. Certaines RSS proposent de la marche nordique et parfois quand elles sont situées sur le littoral, de la marche en mer.

Les retours des résidents sont très positifs avec plus de 95% de satisfaction.

Nos résidents plébiscitent la prévention des chutes et les ateliers d'équilibre qui les rassurent. La participation aux ateliers collectifs permet aussi une vie sociale riche qui contribue au maintien de l'autonomie. Ces cours sont très souvent complets.

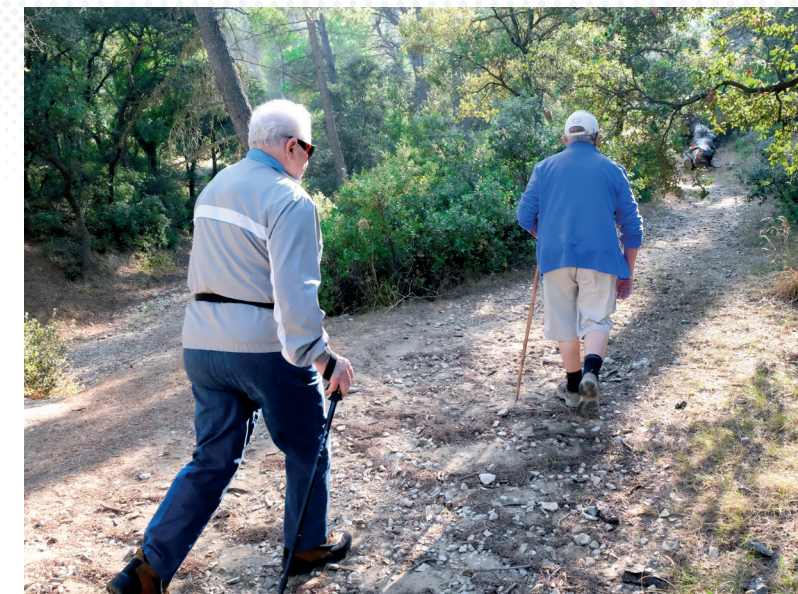
L'une des particularités de nos RSS est l'ouverture de certaines activités à des seniors qui n'habitent pas la résidence mais qui vivent dans le quartier. Chaque résidence choisit les activités ouvertes aux extérieurs. Cette ouverture participe aussi à la création du lien social pour les résidents. Grâce à cette offre, certaines de nos RSS deviennent

un véritable "QG des seniors du quartier". Enfin, pour permettre aux équipes et aux résidents de se mobiliser autour des animations, nous organisons depuis 2005 des Olympiades. Il s'agit de défis au sein de chaque RSS puis entre RSS : épreuves d'adresse, relais sportifs (tir à la carabine, vélo d'appartement, lancés) ... etc. Les délégations gagnantes se retrouvent ensuite lors d'une grande finale nationale qui réunit plus de 300 participants dans un complexe hôtelier spécialement réservé pour l'occasion.

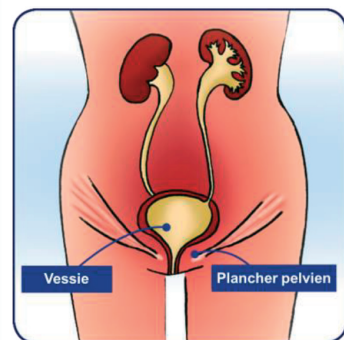
Quels projets allez-vous développer ?

Nous avons fait le choix en 2018 de pousser le sponsoring sportif. Nous sommes en effet partenaire officiel et fournisseur officiel de 3 courses cyclistes emblématiques : Le Paris/Nice, Le Critérium du Dauphiné et le Tour de France. Dans ce cadre, nous organisons des challenges liés au vélo dans nos RSS. Nous allons poursuivre ce sponsoring qui valorise le sport auprès des résidents.

En 2019, nous allons nous associer à la Fédération Française de Cardiologie et, à l'échelle locale, avec les Clubs Cœur & Santé pour organiser des conférences, des parcours du cœur notamment. Nous voulons ainsi être un acteur à part entière dans la prévention par l'activité adaptée aux seniors.



Que savez-vous sur vos muscles pelviens?



Nous savons que c'est une question curieuse, vous ne pouvez pas les voir comme des abdominaux ou des biceps. Mais, en les entraînant correctement, vous pouvez soulager quelques uns des symptômes majeurs de l'incontinence.

« L'incontinence urinaire n'est pas une conséquence inévitable de l'avancée de l'âge! »

Mais comment entraîner mes muscles pelviens?

Tout simplement avec des exercices basiques ciblés sur le périnée...

Début de séance

S'assurer de vider la vessie avant de commencer les exercices.
D'abord, soulager votre périnée pendant environ 5 minutes ; en inversant le rapport des pressions dans le bassin de manière très simple:



1 A genoux, se pencher vers l'avant.
Avec les avant-bras, prendre appui sur le sol.
Placer la tête entre les mains.



2 Poser les jambes sur un tabouret ou une chaise.
Le bassin doit être légèrement surélevé au moyen d'un coussin.

Les exercices

Veiller à respirer correctement pendant les exercices:

Pendant l'inspiration, le périnée doit être relâché.

Pendant l'expiration, les muscles du périnée doivent être contractés jusqu'à la fin de celle-ci



1 Se positionner à califourchon, contre une résistance fixe qui exerce une contre-pression, facilite la contraction du périnée. S'asseoir sur une serviette roulée et contracter les muscles du périnée en expirant.



2 Debout, assis ou couché, croiser les jambes. En expirant, presser les bords externes des pieds l'un contre l'autre.



3 Faire le dos creux facilite également la contraction des muscles qui entourent l'urètre et le vagin. Se concentrer sur le périnée et contracter les muscles en expirant.



4 Assis, jambes pliées et écartées ; les mains maintiennent les genoux collés. En expirant, essayer d'ouvrir les cuisses contre la résistance des mains.

Informations pratiques:

- ⊕ Exercices à pratiquer 5 minutes tous les jours.
- ⊕ En cas de douleur, s'arrêter immédiatement.
- ⊕ Ces exercices restent efficaces à tout âge.
- ⊕ Pour les hommes, il est plus difficile de localiser le périnée. Pour le situer, il faut essayer de contracter plusieurs fois les muscles de l'anus, qui resserreront ceux du plancher pelvien. Une fois celui-ci identifié, la pratique d'exercices peut être faite:

Il suffit de s'installer confortablement (debout, assis ou allongé), de prendre une inspiration puis d'expirer par la bouche en contractant le périnée. Essayer de tenir la contraction environ 5 secondes et répéter.

Grand Âge et sport

Questions à Guillaume Martinent, Maître de Conférences à l'Université Claude Bernard Lyon I – UFR STAPS Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport

Université Claude Bernard  Lyon 1



Que démontrent les travaux de votre Laboratoire sur le Grand Âge et le sport ?

Notre Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport a deux fonctions. D'une part la recherche et, de l'autre, la formation avec, cette année, une nouveauté : l'ouverture d'un diplôme de Licence Professionnelle Santé Vieillesse et Activité Physique Adaptée.

Nous travaillons notamment sur la question de l'activité physique pour favoriser le bien-vieillir, le bien-être physique, social et psychologique. Nous étudions entre autres les effets protecteurs de l'activité physique face à la vulnérabilité ou, au contraire, ses effets générateurs de vulnérabilité. Par exemple, nos recherches visent à examiner les effets protecteurs de la pratique de l'activité physique face à l'avancée en âge. Nos travaux en la matière sont engagés depuis plus de 10 ans, ce qui nous permet d'avoir un retour d'expérience solide.

Les résultats enregistrés durant cette décennie convergent largement sur les bienfaits importants de la pratique de l'activité physique adaptée auprès de Personnes Âgées vivant à domicile ou en établissement. D'abord sur le plan physique avec une diminution de la baisse des capacités fonctionnelles des Personnes Âgées qui la pratiquent régulièrement. Ensuite, elle permet de se sentir plus à l'aise avec son corps, ce qui amène, par exemple, des seniors à retrouver assez de confiance pour ressortir faire des courses ou voir des amis. Ce gain de bien-être et d'estime de soi participe ainsi à renouer des relations sociales qui comptent aussi pour maintenir l'autonomie ou réduire la perte d'autonomie. En établissement, l'activité physique a également un rôle dans la socia-

lisation, particulièrement lorsqu'elle est pratiquée en groupe. En effet, les séances d'activité physique adaptée apportent une opportunité de nouer ou de renforcer des relations avec les autres résidents, ressources qui pourront être utilisées par la suite en dehors du cadre de ces séances. Le plus important est que chaque programme soit conçu et mis en œuvre en fonction des ressources physiques, psychologiques et sociales de la personne.

Les acteurs du Grand Âge prennent en compte ces bienfaits de l'activité physique. Nous constatons une vraie volonté des équipes de travail pluridisciplinaires, que ce soit en EHPAD ou dans toutes les structures hébergeant des Personnes Âgées, de donner une place de plus en plus importante à l'activité physique. Nous observons de fait une collaboration accrue entre les enseignants en activité physique adaptée et les autres professionnels comme les médecins, psychologues, kinésithérapeutes ou ergothérapeutes. L'activité physique s'intègre ainsi davantage qu'auparavant dans les parcours de prévention et de soins.

Cette évolution positive nous incite à aller plus loin. Nous militons pour que l'activité physique soit la plus large et la plus précoce possible, y compris auprès des seniors les plus autonomes et vivant à domicile. Elle possède un caractère préventif indéniable qu'il faut valoriser. Ainsi, certaines entreprises intègrent dès à présent cette dimension et proposent, par exemple, des programmes d'activité physique pour leurs salariés s'appropriant à prendre leur retraite pour favoriser la transition lors de l'arrêt de l'activité professionnelle.

La pratique d'une activité lors de l'avancée en âge peut se faire partout, y compris dans des clubs de remise en forme qui ciblent généralement plutôt les jeunes adultes. Ces clubs réfléchissent à mettre en place des cours dédiés spécifiquement aux seniors. Par ailleurs, les associations sportives se sont déjà largement engagées dans des actions de promotion et de pratique de l'activité physique à des seniors.

Quels sont les freins éventuels à lever pour développer le sport et l'activité physique ?

Au-delà d'une baisse des capacités fonctionnelles et physiques liée à l'âge qui peuvent bien évidemment limiter la pratique d'une activité physique, deux freins nous semblent importants. Le premier est psychologique et il est lié, notamment, à l'environnement social et culturel dans lequel nous vivons. Il faut casser le stéréotype selon lequel la pratique d'une activité physique ou sportive n'est plus possible à partir d'un certain âge, alors que l'on peut faire de l'exercice physique (avec l'accord de son médecin si nécessaire) et que la pratique de l'activité physique est encouragée par les pouvoirs publics et le corps médical à tout

âge, et particulièrement chez les Personnes Âgées. Or, les Personnes Âgées, même autonomes et vivant à domicile, intègrent encore trop souvent ce stéréotype. Trop d'entre elles n'osent pas envisager de pratiquer une activité estimant que cela n'est ni pour elles, ni possible avec l'avancée en âge à cause de ces stéréotypes péjoratifs.

Le second frein est d'ordre financier. En effet, les EHPAD ne disposent pas de ligne budgétaire spécifiquement dédiée à l'embauche d'un enseignant en activité physique adaptée. Une action politique forte allant dans ce sens représenterait un levier pour que l'activité physique soit davantage présente dans les programmes mis en place et proposés dans les EHPAD.



« Acteur du médico-social, ensemble, donnons forme à votre projet »

Recrutement et Coaching
de DIRECTEURS, CADRES DE SANTÉ et MÉDECINS
en France et à l'International

WWW.RC-HUMANRECRUITMENT.COM



© Stockphoto/Kupicoo



Contactez-nous au
01 45 22 03 23
 proaffinitaire@carene.fr

La solution d'assurance du monde de la Silver économie

- ◆ Multirisque Ehpad et RSS
- ◆ Responsabilité Dirigeants
- ◆ Assurance construction
- ◆ Auto-mission
- ◆ Protect'résident
- ◆ Flotte automobile
- ◆ RC professionnelle
- ◆ Prévoyance - Santé

www.assurances-ehpad.fr

92 rue de Richelieu - 75002 Paris
 PARIS - LYON - VALENCE

RCS Paris 652 044 249 - Orias n°07 000 004 - www.orias.fr



carene
 assurances

La couverture des risques liés à la pratique d'activités physiques et sportives en établissement

La pratique d'une activité physique ou sportive des seniors en EHPAD ou en Résidence Services Seniors est de plus en plus répandue. Pour autant, l'établissement dispose-t-il d'une garantie d'assurance dans le cadre de la pratique de ces activités ?



Lors de la rédaction des contrats, et plus spécifiquement en responsabilité civile, le contrat d'assurance du type d'établissement concerné doit inclure la pratique d'Activités Physiques et Sportives (APS) afin de garantir toute mise en cause de responsabilité liée à ces activités, en cas de dommages corporels, matériels et immatériels consécutifs (ou non).

A titre d'exemple, certains contrats prévoient explicitement que l'établissement est couvert pour « des activités annexes et connexes à son activité principale, notamment toutes activités [...] médicales, éducatives, formatrices, sportives ou de loisirs [...] ».

Lors de la mise en place d'APS, les équipes soignantes sont parties prenantes dans le programme des activités de l'établissement et de ce fait, elles **sont réputées garanties au contrat. Il est cependant primordial de vérifier les clauses d'exclusions et les plafonds de garanties.** Les contrats prévoient généralement une exclusion des conséquences de l'organisation de compétitions sur la voie publique, avec ou sans véhicules.

Ce type d'activité peut également être externalisé auprès d'associations ou d'entreprises privées habilitées à cet effet. En tant que prestataires de services, ces dernières doivent avoir souscrit un contrat d'assurances de responsabilité civile incluant ces prestations. Il est important, lors de la signature du marché que l'établissement demande une attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité auprès de ce prestataire afin de faciliter tous recours éventuels en cas de mise en cause de responsabilité de l'organisme intervenant.

Si l'établissement est assuré pour l'exercice de ces différentes activités, **il est recommandé que chaque résident souscrive une assurance responsabilité civile individuelle** couvrant les dommages (corporels, matériels) pouvant engager sa responsabilité. Il est conseillé à l'établissement de vérifier l'existence de ce contrat.

carene
 assurances



Activité physique des salariés

Questions à Pascal Bidois
Directeur de l'EHPAD Les Tamaris à Aytré (17)

Pourquoi avez-vous décidé de proposer une activité physique aux salariés de votre établissement ?

J'ai été inspiré par un ami horticulteur qui avait fait des séances de réveil musculaire dans le cadre d'une formation qu'il avait suivie. Il m'avait dit combien ces séances étaient bénéfiques.

Dans mon établissement, en analysant le bilan du CHSCT et le Document Unique, nous avons constaté que nombre d'arrêts de travail se produisaient tôt le matin entre 7 heures et 9 heures. De fait, ces arrêts étaient concentrés dans un laps de temps spécifique, celui où les équipes démarraient leur journée « à froid » d'un point de vue musculaire alors que la matinée est l'une des phases les plus intenses pour leurs muscles avec les petits déjeuners à servir, les levers et les toilettes à effectuer.

Face à ce constat, j'ai parlé de cette situation à un ingénieur en activités physiques adaptées pour les résidents.

Nous avons alors élaboré un programme spécifique pour les équipes des Tamaris correspondant à leurs activités. Ainsi, l'ingénieur en activités physiques adaptées propose aux salariés volontaires, à raison de 1 à 5 fois par semaine, un réveil musculaire d'une dizaine de minutes, soit le temps de deux chansons qui servent de support à la séance. Ce réveil consiste en des échauf-



fements articulaires et musculaires (étirements chaîne postérieure et entretien de la souplesse du rachis) pour les parties du corps qui vont être les plus sollicitées durant les heures qui vont suivre.

Quels sont les résultats ?

Cette activité est d'abord bénéfique pour le bien-être physique et le bien-être moral de la personne qui la pratique. Cela a également un effet sur son travail individuel en termes corporels mais aussi, ce qui est fondamental, dans sa relation avec les résidents. Enfin, cela présente un autre avantage : la pratique collective stimule la cohésion de groupe, ce qui se répercute positivement aussi sur la journée à venir.

Nous avons mis en place ce programme depuis plus d'un an et les résultats sont probants. Nous avons enregistré une quasi disparition des acci-

dents de travail pour la partie du corps allant du bout des doigts jusqu'aux épaules.

Evidemment, ce fut pas évident de prendre ces 10 minutes sur un emploi du temps cadré, mais, en retour, nous n'avons plus de salariés qui doivent quitter leur poste après leur prise de fonction à cause de douleurs, ce qui était très complexe à gérer.

Au début, les participantes étaient un peu timides, gênées de faire du sport avec les collègues à cause de la peur du regard des autres. Ce sont d'abord quelques agents de service hospitalier qui se sont impliqués. Mais les ASH, AS et IDE s'y sont mises progressivement. Au bout de 6 mois, il y avait 15 personnes qui participaient, alors qu'elles étaient de 4 à 6 les premières semaines. Il y a une forme de fierté de la part des salariées qui se sont engagées dans cette démarche. Ce sont d'abord les jeunes générations qui se sont impliquées et qui ont ensuite entraîné les autres à franchir le pas.

En dehors de l'établissement même, cette activité a eu des répercussions. Des salariés m'ont indiqué qu'elles se sont remises au sport. Certaines viennent désormais travailler à vélo. Progressivement, la structure devient plus sportive, ce qui est un plus pour tout le monde.

Pour ce projet, l'ARS Aquitaine et la Région nous ont soutenu dans le cadre des projets QVT portant sur les troubles squeletto-musculaires. Nous allons porter ce programme en communiquant plus largement dessus. Nous avons répondu à un appel à projet en QVT avec deux autres EHPAD pour obtenir des financements pérennes.

Pour conclure, je tiens à souligner une dimension importante : notre secteur est dédié au prendre soin, c'est l'essence de notre activité. Le prendre soin concerne aussi les soignants et c'est pourquoi ce programme y contribue, d'où mon engagement à le faire connaître et à le développer.



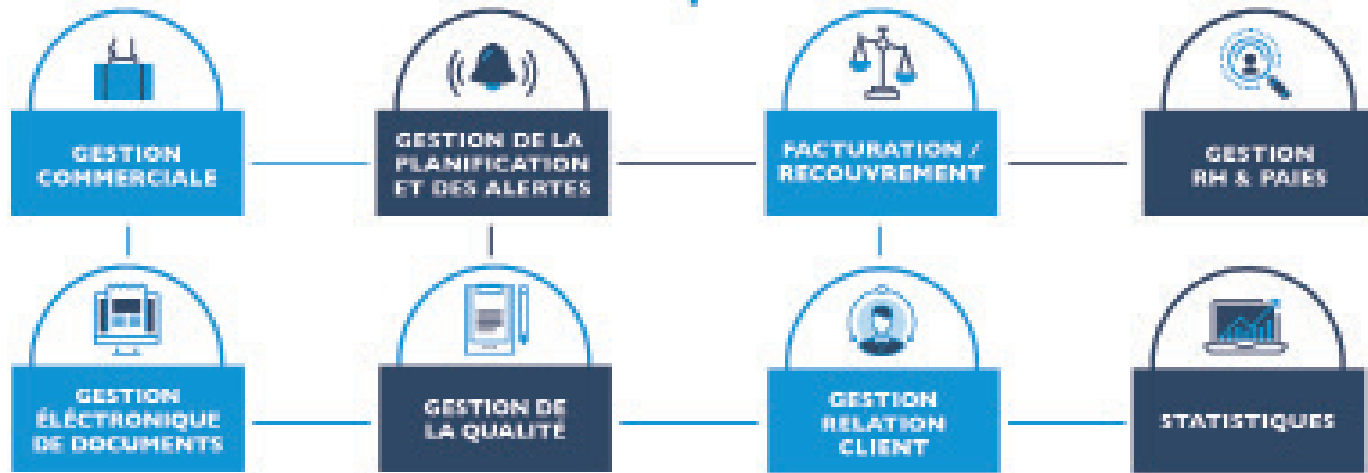
DÉCOUVREZ



LE LOGICIEL INFORMATIQUE DE GESTION
100% WEB POUR LES RSS



TOUS LES MODULES DE GESTION POUR PILOTER VOTRE ACTIVITÉ DANS UNE SEULE SOLUTION DÉDIÉE À VOS
GESTIONNAIRES - INTERVENANTS - RÉSIDENTS



NOS SOLUTIONS COMPLÉMENTAIRES POUR TOUS LES ACTEURS DE VOTRE STRUCTURE



LA SOLUTION DE TÉLÉGESTION INNOVANTE POUR VOS INTERVENANTS



L'OUTIL DE CONTRÔLE QUALITÉ SUR TABLETTE POUR VOS RESPONSABLES DE SECTEUR



LA SOLUTION MOBILE DE GESTION DE LA RELATION ET SATISFACTION CLIENT



GRUPE SENEFF
TRANSFORMER L'AVENIR

contact@progisap.fr

122, Av. Charles de Gaulle - 92200 Neuilly sur Seine

T. +33 (0) 1 84 20 16 50

PALAIS DES CONGRÈS & DES EXPOSITIONS

MARSEILLE CHANOT
PALAIS DES CONGRÈS & DES EXPOSITIONS



MARSEILLE

19^e
CONGRÈS NATIONAL
DES PROFESSIONNELS
DU GRAND ÂGE

6 & 7 JUIN 2019



EHPAD / AIDE À DOMICILE / RÉSIDENCES SERVICES
SENIORS / ENTREPRISES DE LA SILVER ÉCONOMIE





ADHÉREZ
AU SYNERPA DOMICILE
l'acteur de référence
du service à la personne fragile

..... Plus de 500 services d'aide à domicile
..... nous font déjà confiance,
et vous ?



Le SYNERPA DOMICILE
1^{er} syndicat national
des services d'aide
et d'accompagnement
à la personne fragile.



CONTACT : 01 40 47 75 20 - contact@synerpa.fr
SYNERPA - 164, bd du Montparnasse - 75014 PARIS - www.synerpa.fr



FOCUS
SUR...

Le parcours résidentiel un concept sécurisant et rassurant pour trouver un nouveau souffle

Emera est le premier groupe en France à avoir proposé dans ses établissements un parcours résidentiel. Rassurant, sécurisant et communicant, ce parcours propose sur un même site deux structures d'accueil : la Résidence Séniors et l'EHPAD. Quand l'entretien d'une maison, l'éloignement avec les proches deviennent trop pesants, la Résidence Séniors Emera propose une nouvelle façon de vivre avec des solutions de services : une hôtesse d'accueil à l'écoute, une assistance technique à disposition, un restaurant de grande qualité, un espace bien-être... La Résidence Séniors, avec ses appartements équipés pour cuisiner, avec ses chambres simples ou doubles pour continuer de vivre en couple, ses salons d'étage pour recevoir amis et famille en toute intimité, des activités sportives et culturelles, permet de recréer une vie de quartier où chacun garde sa liberté et ses habitudes de vie. Lorsque la fatigue demande à être prise en charge et qu'une aide médicale plus importante, qu'elle soit temporaire ou durable, s'avère nécessaire, les résidents ne se retrouvent pas sans solution et peuvent s'installer en douceur dans l'EHPAD attendant. Une solution sécurisante pour les proches qui savent que leur parent sera pris en charge et accompagné, rassurante pour les résidents qui connaissent déjà les lieux, le personnel et ont leurs repères.



Témoignage de Mme B., Résidente du Pré Fornet (à Seynod en Haute-Savoie)

« Quand je suis arrivée à la Résidence Séniors, j'étais épuisée. Cela faisait des mois que je m'occupais de mon mari atteint de la maladie d'Alzheimer. Quand j'ai entendu parler du parcours résidentiel proposé par l'établissement du Pré Fornet, je me suis tout suite dit que c'était la solution pour retrouver un nouveau souffle. Mon mari a intégré l'EHPAD et j'ai rejoint un appartement dans la Résidence Séniors.

Aujourd'hui, je choisis les moments que je passe avec mon mari, nous dinons tous les soirs ensemble. La qualité des échanges s'est améliorée, un nouveau rythme s'est installé et je profite pleinement des services de la Résidence et notamment de l'espace bien-être qui m'apporte détente et sérénité ».

Témoignage de Monsieur Z., résident d'Anne (à Grasse dans les Alpes-Maritimes)

« J'ai fait une chute il y a quelques mois dans mon appartement et je me suis cassé le col du fémur. Dans le cadre de ma convalescence, je suis resté quelques semaines dans la maison de retraite médicalisée Sophie à Grasse. Bien que j'aie retrouvé toute mon autonomie, j'appréhendais de retourner seul chez moi, loin de mes enfants. J'ai visité un appartement dans la Résidence Séniors Anne et conquis par la structure, j'ai décidé de m'y installer ! C'est rassurant pour mes enfants et moi de savoir qu'en cas de besoin la résidence retraite est juste à côté ».

Laure THALAMY
Responsable communication



Le Concours d'Élégance annuel organisé par l'EHPAD Méla et Florian Roger, son Directeur

Comment est née cette idée d'un Concours d'Élégance ?

Deux fois par an, nous organisons une journée exceptionnelle : en juin, des Olympiades et en septembre, une garden-party.

Nous avons voulu dynamiser davantage l'ambiance de la garden-party avec la création de notre Concours d'Élégance qui combine deux défilés.

Le premier est un défilé de voitures anciennes et de collection. La vue de ces véhicules a un impact immédiat : ces voitures, celles de l'enfance, de la jeunesse sont associées à des souvenirs forts. Les résidents étaient enchantés de les voir, d'échanger sur ce qu'elles leur rappelaient. Cette année, pour amplifier le succès du défilé automobile, nous l'avons ouvert aux motos et nous avons invité les habitants de la ville dont certains ont proposé leurs voitures. Pour cette édition, nous avons d'ailleurs inclus notre "ET" ou Electric Transporter, le véhicule électrique qui sert à l'IDE de nuit de se déplacer entre les 4 EHPAD où elle intervient. Il sert également en journée pour proposer des promenades aux résidents.

Le second est un défilé de prêt-à-porter féminin en partenariat avec un magasin de la rue de notre établissement. Les équipes se sont prêtées au jeu pour devenir les mannequins du jour.

Le Concours d'Élégance se déroule ainsi : chaque propriétaire de voiture ancienne défile avec un mannequin. Le public est appelé à voter pour son équipage préféré en levant les mains.

Au-delà du Concours, c'est toute la journée qui est festive avec un concert de jazz, une dégustation de champagne et un repas gastronomique avec un menu spécialement concocté par notre Chef et sa brigade.

Quels retours sur cette initiative ?

Le premier, et le plus important, a été celui de nos résidents et de leurs familles qui nous dit combien ils avaient apprécié. Le fait qu'ils en parlent longtemps après nous montre l'importance qu'ils accordent à ces festivités.

Nos équipes sont aussi très positives sur cette journée pour laquelle elles s'impliquent pleinement car elle est conçue pour l'ensemble des personnes qui vivent et travaillent à Mélavie.

Et cet engouement dépasse résidents et salariés puisque des fournisseurs et des professionnels qui interviennent dans l'établissement y participent. Ainsi, le coiffeur qui a une clientèle parmi nos résidents a réalisé vingt coupes pour le défilé, tout comme la manucure-pédicure qui a contribué à la mise en beauté des mannequins.



Pour prolonger l'événement et en conserver un souvenir, nous avons enfin monté une exposition des photos réalisées par un professionnel présent toute la journée.

Au final, nous avons tous vécu un beau moment de partage intergénérationnel avec 350 personnes venues de toute la ville et des alentours. Cette cohésion crée des relations, en renforce d'autres et donne une impulsion pour tous nos autres projets. Cela nous a motivé pour notre prochain défi : une course à pied avec des résidents en fauteuils poussés par des salariés volontaires, des jeunes scouts...

Pour conclure, cette manifestation est aussi un message positif fort pour l'établissement mais aussi pour le secteur. Dans un contexte de critique injuste des EHPAD, cette ouverture fait connaître au public la réalité de la vie dans nos établissements et notre engagement au service de nos résidents.



Toujours à l'écoute des soignants,
les **Laboratoires HARTMANN**
innovent et contribuent à améliorer
l'ergonomie au poste de travail :

MoliCare® Premium Elastic

Le change complet avec ailes élastiquées

- nécessite **2x** moins de gestes⁽¹⁾
- près de **20%** de gain de temps de pose^(1,2)
- jusqu'à **34%** de muscles et d'articulations moins sollicités^(1,2)
- et approuvé par **100%** des soignants qui l'ont testé⁽²⁾

Ensemble, améliorons le quotidien du soignant et le confort du patient.



(1) Notice technique de pose : comparaison MoliCare® Premium Elastic par rapport à un change complet possédant 4 ailettes et 4 attaches adhésives. (2) Source : Test sur l'ergonomie au poste de travail réalisé auprès de 27 soignants du Centre Hospitalier Universitaire de Dijon Bourgogne du 5 au 8 octobre 2015. Etude réalisée par un Cabinet indépendant "die ergonomie.experten" Friedrichshafen (D). Méthode de mesure par SonoSens. MoliCare® Premium Elastic est un change complet avec ailes élastiquées pour l'incontinence urinaire et/ou fécale modérée à sévère. DIM de classe I. Fabricant : PAUL HARTMANN AG. Lire attentivement les instructions figurant sur l'étiquetage. Date de dernière modification : novembre 2018. Création reymanncommunication 51523 - APMCE2018

LOCATION-ENTRETIEN D'ARTICLES TEXTILES & D'HYGIÈNE



VÊTEMENTS PROFESSIONNELS - LINGE HÔTELIER ET DE RESTAURATION - LINGE DES RÉSIDENTS...



« PARCE QUE VOTRE SANTÉ NOUS
TIENT A COEUR
NOUS PRENONS
LE PLUS GRAND SOIN
DU LINGE QUI VOUS ENTOURE »



Spécialement pensé pour la santé

Conseil à la protocolisation de la consommation de linge
Le «standing hôtelier» pour bien vieillir
Des résidents considérés et cocoonés
Des vêtements confortables et colorés pour les soignants
Une gamme complète d'articles sanitaires
Des gammes de restauration pour des espaces de vie agréables

www.anett.fr



Vous souhaitez offrir un service
d'entretien du linge à vos résidents ?

AD3 vous propose des solutions
sur mesure pour un entretien fiable
et soigné du linge de vos résidents afin
de vous simplifier votre vie
et celle des familles.

Découvrez nos offres sur www.ad3.fr

Un système
INNOVANT RFID
pour EN FINIR
avec LA PERTE
DE LINGE

0 800 200 136 Service & appel
gratuits

Vers une solution connectée de gestion de l'incontinence ?

*Comment améliorer la prise en charge de l'incontinence et le bien-être
des personnes âgées ? Un adhérent du SYNERPA a décidé d'expérimenter
une solution connectée qui semble déjà faire ses preuves*

Près des deux tiers des personnes âgées résidant
en EHPAD sont touchées par l'incontinence et en
moyenne, les protections des personnes inconti-
nentes sont vérifiées toutes les 2h, occasionnant par-
fois un réveil du résident.

Edenis, gestionnaire associatif de 19 Ehpad en Haute-
Garonne, adhérent du SYNERPA, a donc décidé
d'innover en déployant une solution connectée de
gestion de l'incontinence sur quatre de ses établis-
sements, en partenariat avec une start-up locale, Vie-
Connect.

Dans cette phase de déploiement, 115 résidents
sont équipés, mais face à l'objectif de permettre à la
majorité des résidents incontinents de retrouver un
confort quotidien, le nombre de personnes équipées
pourrait augmenter très vite au fil de l'observation et
de l'adaptation au changement d'habitude de prise
en charge

Des notifications en temps réel aux per- sonnes aidantes...

Chaque résident est ainsi équipé d'un capteur réu-
tilisable détectant la saturation de la protection
et les températures anormales. Les données sont
ensuite communiquées à un serveur qui analyse
les données avant d'envoyer des notifications en
temps réel aux personnes aidantes. Les équipes
de professionnels reçoivent alors via un système
de connexion Bluetooth basse consommation,
une notification sur tablette ou smartphone pour
alerter de la nécessité de changement de la pro-
tection absorbante.

Un confort de vie retrouvé...

Rapidement, les équipes de professionnels ont
constaté une diminution du nombre de changes
notamment la nuit, améliorant nettement le
sommeil des résidents. Ces derniers ainsi que leur
famille en ont ressenti les bénéfices et un confort
de vie retrouvé. Cette expérimentation permet
par ailleurs de faire évoluer la pratique profes-
sionnelle et la mission quotidienne des salariés en leur
confiant des outils connectés et en permettant un
accompagnement encore plus personnalisé.

MODULE CAPTEUR CONNECTÉ



© VieConnect SAS 2018

Houahiba Djeradi

Responsable des soins et référente du dispositif VieConnect
Résidence La Cotonnaire (Edenis)

« Avec la start-up VieConnect, nous améliorons la prise en charge de l'inconti-
nence des personnes âgées que l'on accueille. Grâce aux nouvelles technologies,
nous avons aujourd'hui une véritable solution en terme de bien-être à proposer
à nos seniors, c'est formidable »



Trois nouveaux experts au SYNERPA

Nicolas Pailloux, Pauline Meyniel et Guillaume Gonçalves

Nicolas Pailloux, Responsable du Pôle Domicile et Résidences Services Seniors



où il a occupé les postes de Chargé de mission tarification, Conseiller politique du Délégué Général et Responsable du Pôle Communication - Affaires Publiques et Événementiel. Il a notamment contribué aux travaux relatifs à la refondation des Services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) et à la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement. Il est diplômé d'un Master en Droit de la Santé à l'Université de Nice-Sophia-Antipolis et d'un Master en Finances Publiques à Université de Paris I. Son arrivée marque toute l'importance que le SYNERPA accorde à ses deux syndicats affiliés que sont le SYNERPA Domicile et le SYNERPA RSS. Alors que le secteur du Domicile, économiquement fragile mais socialement essentiel, doit impérativement évoluer, Nicolas Pailloux aura pour mission de promouvoir activement une véritable politique de modernisation.

Avant de rejoindre le SYNERPA, Nicolas Pailloux était, de 2010 à 2018, à UNA (Union nationale de l'aide, des soins et des services aux domiciles)

Pauline Meyniel, Responsable du Pôle Médico-Social



Titulaire d'un Master II Droit Sanitaire et Social, Pauline Meyniel a tout d'abord occupé le poste de Chargée de Mission et Co-Responsable du secteur Paris-Nord pour les Personnes âgées et les Personnes en difficulté spécifique à l'ARS IDF - Délégation territoriale de Paris. Elle a ensuite intégré le groupe Korian où elle exerça pendant plus de 4 ans les fonctions de Juriste Médico-Social puis de Chargée de Projets Opérationnels France. Elle a ensuite travaillé un an à la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole en tant que Chargée de Mission Audit des organisations. Alors que les travaux de la concertation nationale « Grand Âge & Autonomie » préparent la future loi dépendance de 2019, Pauline Meyniel contribuera à valoriser le rôle du SYNERPA dans le champ Médico-Social.

Guillaume Gonçalves, Conseiller Technique Régional Centre-Ouest



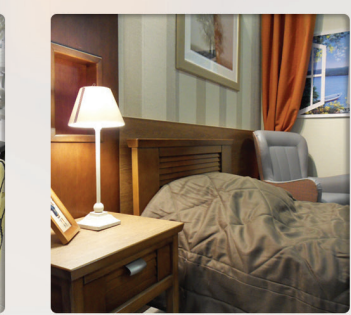
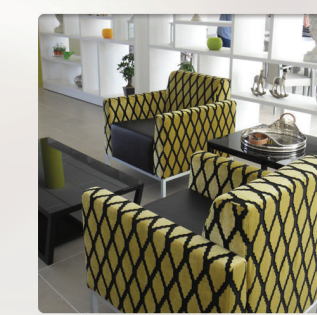
Après une licence de biochimie moléculaire et un passage à l'Institut Pasteur, Guillaume s'oriente vers le champ juridique de la Santé et plus particulièrement du Médico-Social. Après une licence en Sciences Sanitaires et Sociales, il poursuit en Master 1 Management de la Santé où il occupe en apprentissage pendant un an le poste d'assistant Prévention et Gestion des Risques France au sein du Groupe Korian. Il termine ses études avec un Master 2 en Economie et Gestion Médico-Social à l'Université Paris Dauphine en apprentissage durant un an comme Consultant Junior Santé Médico-Social au sein de la Direction Nationale Santé - ESS de KPMG France. Avec sa nomination comme Conseiller Technique Régional Centre-Ouest, Guillaume y portera et valorisera les intérêts des adhérents qui retrouvent ainsi un professionnel dédié.



Solutions d'aménagement
mobiliers de Résidences
pour Personnes Agées



2372 chemin de Saint-Donat 13100 Aix-en-Provence
Tel : +33 (0)4 42 21 13 19 - Mail : bsanchez@luann.fr



CESEGH

Centre d'Etudes Supérieures en
Economie et Gestion Hospitalière

La référence en formation pour
la gestion hospitalière

DES FORMATIONS UNIVERSITAIRES POUR UNE GESTION HOSPITALIÈRE MODERNE ET PERFORMANTE



Avec 30 ans d'expérience, le CESEGH s'est imposé comme la structure de référence en matière de formations diplômantes pour l'ensemble de la profession. Il associe enseignants universitaires et professionnels du secteur sanitaire et médico-social pour répondre aux besoins spécifiques de formation en gestion hospitalière du secteur.

Arche Jacques Cœur
222, place Ernest Granier
CS 79025
34965 Montpellier cedex 2
Tél : 04 99 13 60 50
Fax : 04 99 13 60 54
Email : contact@cesegh.fr
www.cesegh.fr

KOZY - 10/2019 - © Shutterstock : Franck Boston, racorn, Andres, VGstockstudio

★ EXECUTIVE MBA Innovations et management
stratégique des organisations de santé

1 Master Management stratégique
des organisations de santé **NIVEAU 1**
Option sanitaire
Option médico-social

2 D.U. Qualité et gestion des risques
en établissements sanitaires et médico-sociaux

3 D.U. Management infirmier

4 D.U. Management en imagerie médicale
libérale

5 Certification professionnelle
Gestionnaire de SSIAD **NIVEAU 2**

6 D.U. Droit et santé

7 D.U. Management du développement durable
en santé

8 D.U. Gestionnaire de parcours en santé

9 D.U. Management de la transformation
numérique des organisations de santé **NOUVEAU**

SIGNÉ LE SYNERPA



Carnet de Voyage

Après le Japon, la Suède, le Danemark et l'Espagne, le SYNERPA avait choisi cette année de mettre le cap sur l'Europe de l'Est, où un de nos adhérents est déjà largement présent, et a ainsi pu nous guider vers les meilleurs visites...
4 jours ou 96 heures "Top Chrono" pour découvrir le secteur du Grand Âge en Autriche et République tchèque...

Comme à chaque voyage d'étude, l'objectif cible est d'extraire de ces rencontres et visites éclairées, des réflexions et des inspirations, pour enrichir nos débats et nos pratiques.



Le SYNERPA en Autriche

Le système autrichien et le contexte

La gouvernance du système de santé et la fourniture des soins relèvent principalement de l'État. Le financement des soins est assuré à hauteur de 75% par les cotisations d'assurance sociale et la fiscalité. Les 25 % restants proviennent de ressources privées (reste à charge, assurances privées et mutuelles). Les établissements de soins de santé sont exploités par des organismes publics, privés à but non lucratif et privés commerciaux, ainsi que par des professionnels privés travaillant de manière indépendante.

La République d'Autriche fédère neuf Etats (Länder en Autrichien). Dans chaque Etat, (land) un **Fonds Régional de la Santé** reçoit un financement des autorités fédérales, de son Land et des institutions de Sécurité Sociale. Chaque Fonds

Régional est responsable de la mise en œuvre des lignes directrices fédérales et utilise les moyens à sa disposition pour financer les soins hospitaliers.

Parallèlement, chaque Land dispose de sa propre Plateforme Régionale de Santé, l'organe directeur de son Fonds Régional, l'organe dans lequel le Land et la Sécurité Sociale sont représentés de manière égale, ainsi que les autorités fédérales et les autres parties prenantes concernées (municipalités, Chambres de Médecins, hôpitaux, sociétés d'exploitation...etc.).

Chaque Land détermine le nombre d'IDE, d'auxiliaires infirmiers, de personnels d'animation. Le salaire moyen d'une AS est de 1 700 euros brut. Les établissements ne salarient pas de médecins, mais des médecins généralistes se rendent dans l'EHPAD trois fois par semaine.



Werner BERNREITER, Directeur régional SENEcura ; Markus MATTERSBERGER, Président de l'AANH ; Christiane TESCHL-HOFMEISTER, membre du gouvernement régional de Basse-Autriche ; Jean-Alain MARGARIT, Président du SYNERPA ; Carole FALGUIERES, Directrice des Opérations SYNERPA et Markus SCHWARZ Directeur exploitation International SENEcura. ©SYNERPA

L'Autriche compte 918 établissements d'accueil pour Personnes Âgées. L'âge moyen des résidents est de 86 ans pour une durée de séjour de 18 mois. 53% du secteur est public, 26% privé non-lucratif et 21% privé commercial.

Concernant l'hébergement, le coût mensuel oscille entre 2 300 et 6 800 euros. C'est à Vienne que les tarifs sont les plus élevés avec un tarif médian de 3 800 euros. Depuis 2018, le système autrichien interdit de recourir au patrimoine des résidents, seuls leurs revenus peuvent être mis à contribution.

Comme la France, l'Autriche fait face à une pénurie de personnels soignants. Un grand nombre de salariés qualifiés et diplômés sont issus de l'immigration (Slovaquie, Hongrie, Inde, Philippines et Chine). Pour répondre à cette tension, une réforme de la formation professionnelle a été initiée en 2016. Elle visait à « universaliser » les formations en augmentant le cursus et en alignant les formations sur un modèle universitaire. A ce jour, ce dispositif de valorisation n'a pas porté ses fruits.

Résidence SeneCura Seniorcentrum Klamovka





Le SYNERPA en République Tchèque



CEO SENEcura
Anton KELLNER,
Jean-Alain MARGARIT,
Président du SYNERPA,
CFO SENEcura
Dita CHRASTILOVA,
Jiri HORECKY,
président de l'EDE

Le système tchèque et le contexte

Sur les traces de nos collègues de la FNAQPA, la visite en République tchèque a été l'occasion d'une rencontre avec Jiri Horecky, Président de l'European Ageing Network (EAN) - Association Européenne des Directeurs et Prestataires de Services de Soins de longue durée pour Personnes Âgées. Elle représente 22 nations, soit 12 000 employeurs et 800 000 employés. Jiri Horecky, qui est également le Président de l'Union des Associations d'Employeurs tchèques, a fait, à la délégation SYNERPA, une présentation détaillée de la situation et du marché.

La République tchèque compte 530 maisons de retraite classiques, soit 55 000 lits (dont 16 000 dans des chambres simples et 15 500 dans des chambres doubles). Il reste encore plus de 3 000 chambres qui comprennent 3 lits ou plus. Le pays s'est fixé comme objectif la disparition des chambres de plus de 3 lits d'ici 2028.

Parallèlement, 343 Résidences sont destinées aux personnes atteintes d'Alzheimer ou de maladies apparentées. La répartition du secteur est la suivante : 75% pour le public, 18,5% pour le privé et 6,5% pour les institutions religieuses. Le coût de construction par lit s'élève en moyenne à 60 000 euros (secteurs public et privé confondus).

La tarification obéit à la répartition suivante : le résident paie l'hébergement et la restauration avec un tarif plafonné à 8.50 euros/jour, et ce quel que soit le statut juridique de la structure. L'objectif de nos homologues du syndicat du secteur commercial est de supprimer ce tarif plafonné pour les établissements privés. Par ailleurs, la réglementation impose 15% de reste à vivre pour les résidents.

En 2012, on comptait 312 440 personnes recevant des allocations de soins individuelles. Le total de ces allocations s'élevait à 0,75 milliard d'euros. En fonction de son état de santé et de son âge, le patient éligible reçoit une allocation mensuelle allant de 29,20 à 438 euros. Dans le pays, le revenu mensuel moyen s'élève à 1 200 euros et la retraite moyenne à 500 euros. En 2020, 23% de la population aura plus de 65 ans. De leur côté, les dépenses publiques de soins de longue durée ont atteint 0,7% du PIB en 2013, ce qui est inférieur à la moyenne de 1,6% du PIB de l'Union Européenne.

La République tchèque verse encore largement les prestations de soins en espèces. En effet, 63% des dépenses publiques de soins de longue durée sont financées par des prestations en espèces, contre 20% pour le reste de l'UE. Ainsi, 330 000 personnes âgées perçoivent une allocation personnalisée en espèces.

Conclusion

Ce voyage d'étude 2018 du SYNERPA, avec son programme dense de visites et de rencontres, a mis en lumière trois spécificités.

La première, la plus marquante pour les participants, tient à la primauté des liens entre les établissements et leur environnement extérieur. Chaque Résidence fait, davantage que chez nous, partie intégrante de la vie sociale et de l'activité de son quartier avec des lieux de détente et de restauration accessibles à toutes et tous. Par rapport au contexte français, c'est sans doute un moyen de mieux faire connaître la réalité de l'accompagnement des Personnes Âgées et lutter ainsi contre les idées reçues. Le "Programme 77+", déjà rencontré dans le même principe au Danemark, témoigne de cette forte volonté d'allier ouverture, bien-être, prévention et sport.

La deuxième tient au fait que les résidents en perte d'autonomie vivent dans un milieu moins compartimenté qu'en France par rapport aux autres seniors plus autonomes. Cette situation a surpris nombre d'entre nous tant ces résidents évoluent dans un environnement qui peut sembler inadapté voire a priori dangereux par rapport à leur situation. Sans doute que la réglementation française, très exigeante en la matière, explique notre étonnement.

Il en est ainsi également de la mixité entre EHPAD et RSS au sein d'une même structure. Les RSS ne sont pas « accolées » à l'EHPAD mais totalement intégrées dans ses locaux, sans que cela ne semble gêner les seniors des RSS, bien au contraire.

Le troisième tient à l'hôtellerie, qui tout en comportant beaucoup de chambres doubles, voire triples en République Tchèque (avec de nombreux sanitaires partagés par 2 voire 3 personnes) et un mobilier moins noble, parvient, par son ouverture sur l'extérieur, son va-et-vient permanent, ses larges couloirs et beaucoup de lumière, à conserver un caractère agréable et convivial.

Enfin, ces quatre journées furent une nouvelle opportunité d'échanges entre adhérents du SYNERPA, elles contribuent ainsi à renforcer l'esprit confédéral indispensable à la valorisation de notre secteur.

Deux derniers mots donc :
Auf Wiedersehen !
uvidíme se příští rok

Pour découvrir la suite du voyage d'études, rendez-vous sur notre site : www.synerpa.fr

Délégation SYNERPA,
Délégation KAV



2^{ème}
semestre
2018

Le Tour de France du SYNERPA en images

Merci à nos 1000 participants, nos partenaires, les intervenants, notre animateur Christophe Ruaults et les équipes grâce auxquels le SYNERPA Tour 2018 à cette année encore été un succès!

Dans chaque région, l'actualité, les enjeux économiques et sociaux du secteur et des thématiques "terrain" telles que l'aide et le soutien aux aidants en association avec la Journée Nationale des Aidants, ou la télémédecine promue par les dernières orientations de la politique de santé ont été au cœur des échanges.

Rendez-vous en 2019 pour une édition avec un nouveau format interactif et un après-midi spécialement consacré aux thématiques Domicile et RSS.

En période charnière d'examen de la nouvelle Loi Dépendance pour 2019, le SYNERPA qui a toujours fait le choix de la pédagogie et de la promotion des enjeux et des défis du secteur du Grand Age, continuera à sillonner la France pour débattre et concevoir ensemble la prise en charge de nos Personnes Agées d'aujourd'hui et de demain.

Big Bang de l'offre pour construire un véritable Parcours de la Personne Agée avec les Services à Domicile, les Résidences Services Seniors et les EHPAD, Attractivité des métiers du Grand Âge, Financement juste, efficace et innovant...

Objectif "Horizon 2030" !

Venez échanger pour réformer, améliorer, oser pour mieux anticiper, lors de notre Tour de France des régions 2019!




AUVERGNE
RHONE ALPES



BOURGOGNE
FRANCHE COMTÉ



BRETAGNE



CORSE





GRAND EST



GUADELOUPE
MARTINIQUE



OCCITANIE



PACA



MARTINIQUE
GUADELOUPE
PAYS-DE-LA-LOIRE
NORMANDIE
NOUVELLE-AQUITAINE
OCCITANIE
CENTRE-VAL-DE-LOIRE
ILE-DE-FRANCE

HAUTS-DE-FRANCE
GRAND-EST
PACA
BRETAGNE
CORSE
AURA
BOURGOGNE-
FRANCHE-COMTÉ

SYNERPA Tour | 2019



2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023

Objectif "Horizon 2030"!

Après un SYNERPA Tour 2018 couronné de succès, réunissant près de 1000 participants sur toute la France, parlementaires, représentants des ARS, entreprises de la Silver Eco... le SYNERPA est heureux de vous donner rendez-vous pour l'édition 2019.

En période charnière d'examen de la nouvelle Loi Dépendance pour 2019, le SYNERPA qui a toujours fait le choix de la pédagogie et de la promotion des enjeux et des défis du secteur du Grand Age, continuera à sillonner la France pour débattre et concevoir ensemble la prise en charge de nos Personnes Agées d'aujourd'hui et de demain.

Big Bang de l'offre pour construire un véritable Parcours de la Personne Agée avec les Services à Domicile, les Résidences Services Seniors et les EHPAD, Attractivité des métiers du Grand Âge, Financement juste, efficace et innovant...

Venez échanger pour réformer, améliorer, oser pour mieux anticiper, lors de notre Tour de France des régions 2019 !

Agenda

27 février	Martinique	14 mai	Hauts-de-France
28 février	Guadeloupe	20 juin	Grand-Est
1 mars	Pays-de-la Loire	20 septembre	PACA
15 mars	Normandie	3 octobre	Bretagne
22 mars	Nouvelle-Aquitaine	4 octobre	Corse
2 avril	Occitanie	11 octobre	AURA
5 avril	Centre-Val-de-Loire	17 octobre	Bourgogne-Franche-Comté
18 avril	Ile-de-France		

Les villes et les dates sont susceptibles de modification



Contact Médias
Karine Mohamedi
mohamedi@synerpa.fr
Tél : 01 40 47 90 96

Contact Inscriptions
Sandrine Jean
jean@synerpa.fr
Tél : 01 40 47 75 20



La Confédération SYNERPA

Un projet syndical dynamique

Historiquement 1^{er} syndicat national des maisons de retraite privées, le SYNERPA représente aujourd'hui la 1^{ère} Confédération des professionnels de l'hébergement, de l'aide et de l'accompagnement à la Personne Âgée.



Le SYNERPA rassemble et informe

Avec une équipe dédiée au service de ses adhérents, le SYNERPA accompagne au quotidien les directions d'établissements et d'agences en leur apportant analyse juridique, expertise et appui technique sur des sujets tels que la réglementation, la convention collective, les bonnes pratiques, la formation professionnelle ou la communication.

Pour aller plus loin dans la professionnalisation de ses adhérents, le SYNERPA a créé en 2017, **SYNERPA Etude et Formation**.

Le **SYNERPA** réunit tous les professionnels du Grand Âge lors de ses rendez-vous annuels : **Congrès National** en juin, **Grand Zapping** en décembre, et **SYNERPA'Tour** tout au long de l'année !

Avec la création, en 2015, du **SYNERPA Domicile** et du **SYNERPA RSS** (Résidences Services Seniors), la Confédération SYNERPA est désormais l'interlocuteur professionnel de référence en matière de parcours de vie, de services et de soins de la Personne Âgée en risque de fragilité ou en perte d'autonomie.

Le SYNERPA réunit 2 520 adhérents dont :

- 1800 Résidences médicalisées (EHPAD),
- 120 Résidences Services Seniors (RSS),
- 600 Services d'Aide à Domicile (SAAD).

Il fédère également de nombreuses entreprises de la Silver Economie au sein du Club Partenaires.

Le SYNERPA représente et promeut

Il a pour objectif de représenter les intérêts professionnels de ses membres. Il entretient un dialogue permanent avec les élus et décideurs publics concernés par son champ d'action (ministères, administrations centrales, Départements, ARS, etc.) et siège, en outre, dans tous les conseils et comités du secteur (CNSA, HAS, ANAP, ATIH...).

Réunissant en son sein des moyennes et grandes entreprises, le SYNERPA bénéficie d'une double affiliation MEDEF/CPME.

Le SYNERPA structure et valorise

Acteur majeur de l'emploi et de la formation professionnelle avec **120 000 collaboratrices et collaborateurs qui accompagnent au quotidien 200 000 Personnes Âgées fragiles**, le SYNERPA est un partenaire social représentatif sur 2 conventions collectives.

Au sein de la **branche de l'Hospitalisation Privée**, le SYNERPA dialogue et négocie avec les 5 organisations syndicales représentatives de salariés pour faire évoluer la Convention Collective Unique et son annexe spécifique aux EHPAD.

Au sein de la **branche des Entreprises de Services à la Personne**, le SYNERPA contribue activement à la structuration et à la modernisation de ce secteur sur les activités dédiées à la Personne Âgée fragile.

Le SYNERPA communique et sensibilise

Site Internet, Twitter, Facebook, LinkedIn, le SYNERPA communique de façon dynamique avec le secteur et le grand public.

Le SYNERPA, par ses actions et sa relation privilégiée avec les médias locaux et nationaux, participe activement à la valorisation de ce secteur moderne et innovant.

Enfin chaque année, le SYNERPA mobilise ses adhérents autour d'opérations festives et solidaires : **"Fête du Sport"**, **"Fête des voisins"**, **"Journée nationale des Aidants"**, **"J'Aime ma Boîte"**, **"Collecte pour les Banques Alimentaires"**. Il participe également une opération de solidarité internationale intergénérationnelle : **"Keur Barka"** pour développer les services de santé de proximité au Sénégal.



SIEGE NATIONAL

Président**Jean-Alain MARGARIT**

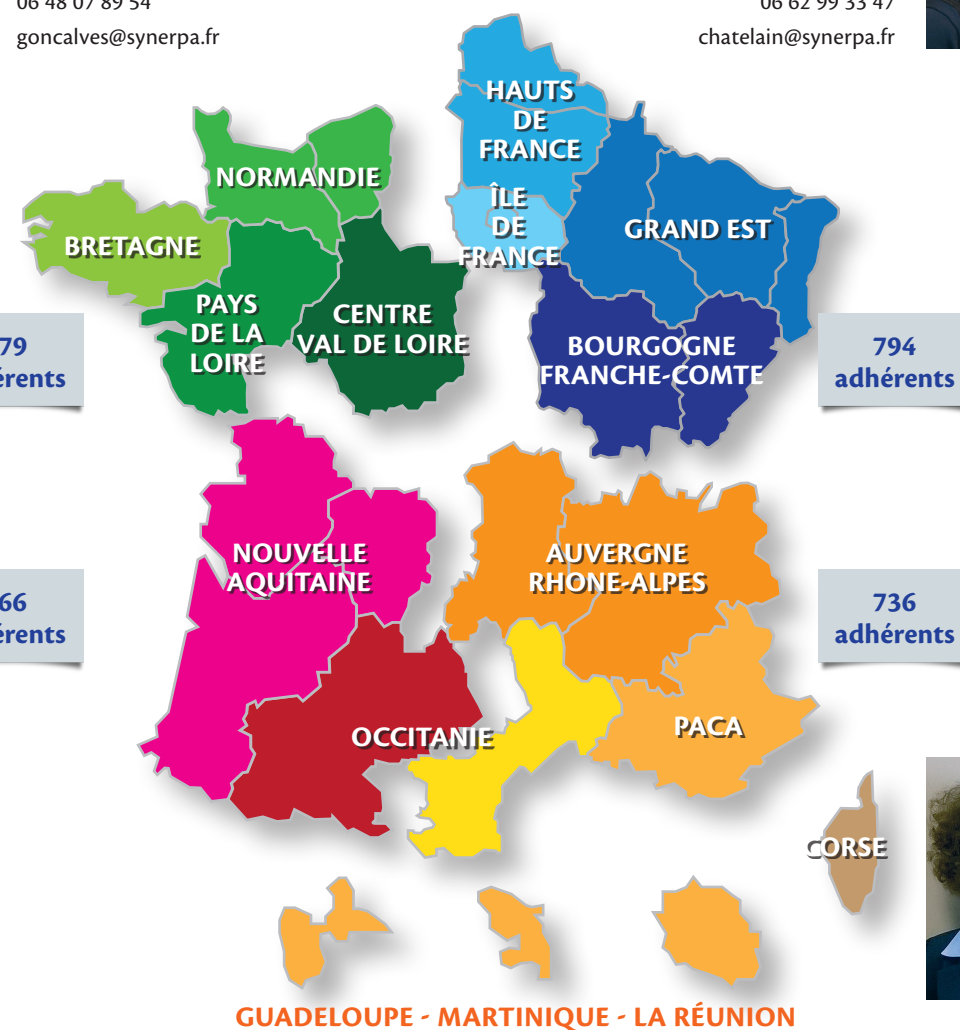
SYNERPA

164, boulevard du Montparnasse
75014 PARIS
T 01 40 47 75 20
F 01 40 47 75 21**Déléguée générale****Florence ARNAIZ-MAUMÉ**

SYNERPA

164, boulevard du Montparnasse
75014 PARIS
T 01 40 47 75 20
F 01 40 47 75 21

CONSEILLERS TECHNIQUES REGIONAUX

**CENTRE-OUEST****Guillaume GONÇALVES**164, boulevard du Montparnasse
75014 Paris
01 40 47 75 20
06 48 07 89 54
goncalves@synerpa.fr**GRAND-EST****Caroline CHATELAIN**164, boulevard du Montparnasse
75014 Paris
01 40 47 75 20
06 62 99 33 47
chatelain@synerpa.fr**SUD-OUEST****Georges SIMON**Complexe INDAR Bât. H
Rue François Coly
33290 BLANQUEFORT
06 11 51 67 15
simon@synerpa.fr**SUD-EST****Laurence BARAY**Le Grand Prado
20, allées Turcat Méry
13008 Marseille
04 91 03 08 88 / 07 86 08 48 49
baray@synerpa.frwww.synerpa.frDÉLÉGATIONS
RÉGIONALES
EHPAD

AUVERGNE-RHONE-ALPES

Délégué Régional**Titulaire****M. GUIAVARCH Pierre-Yves**

ACPPA

7 chemin du Gareizin - B.P.32
69340 FRANCHEVILLE
py.guiavarch@acppa.fr
04.72.16.30.72**Adjoint****M. HAAS Thierry**

Directeur Division ORPEA

348 rue André Philip
69007 LYON
t.haas@orpea.net
04 72 70 84 79

BRETAGNE

Déléguée Régionale**Titulaire****Mme DI ROSA Sophie**

KERDONIS

2-4, Avenue de la Libération
56 300 PONTIVY
sdirosa@kerdonis.com
02 97 28 55 13**Adjointe****Mme MOREL Nadège**

Résidence du Château

5, allée de la Touche Ablin

35 510 CESSON SEVIGNE

nadege.morel@domidep.fr
02 99 25 05 05

GRAND-EST

Délégué Régional**Titulaire****M. LION Alain**

LES FONTAINES EHPAD

32 rue Paul Cézanne - 68100 MULHOUSE
alain.lion.67@gmail.com
03 68 36 10 27**Adjoint****M. GUERIN Pascal**

LA SAPINIÈRE

392, Rue de la MAIRIE - 10130 AUXON

pascal.guerin@domidep.fr
03 25 42 11 87

ÎLE-DE-FRANCE

Déléguée Régionale**Titulaire****Mme VINÇONNEAU Véronique**

SA ORPEA

12, rue Jean Jaurès CS 10032
92 813 PUTEAUX cedex
v.vinconneau@orpea.net
01 47 75 78 53**Adjointe****Mme OZANNE Bénédicte**

DOMUSVI

1 avenue de Saint-Cloud
92150 SURESNES
bozanne@domusvi.com
06 80 47 33 91**Adjointe****Mme LASSERRE SAINT-MAURICE Romy**

PEAN

9 rue de la Santé

75013 PARIS

r.lasserre@acppa.fr
01 55 43 19 19

DÉLÉGATIONS RÉGIONALES EHPAD

NOUVELLE AQUITAINE

**Délégué Régional
Titulaire**

M. HARDY Hervé
RESIDALYA - Le Mont des Landes
33920 SAINT SAVIN
hhardy@residalya.com
01 49 27 20 40

Adjoint

M. VIVEZ Thomas
Les Jardins de l'Ombrière
5 rue Olivier de Serres - 33320 EYSINES
vivezth@gmail.com
05 56 01 19 19

Adjoint

M. BIDOIS Pascal
LES TAMARIS
63 Avenue Edmond Grasset - 17440 AYTRE
pascalbidois@gmail.com
05 46 45 42 50

NORMANDIE

**Délégué Régional
Titulaire**

M. VENARD Jean Marc
LES JARDINS DE MATISSE
BP 90223 - 1 Rue Albert Lebourg
76123 GRAND QUEVILLY CEDEX
direction@jardinsmatisse.fr
02 35 69 66 33

Adjointe

Mme GUSTAVE Fabienne
LES JARDINS D'ELODIE
502 rue Irène Joliot Curie
76620 LE HAVRE
f.gustave@lesmatines.fr
02 35 49 66 00

Adjointe

Mme NACHBAUR Nicole
RESIDENCE NEYRET
26, rue Jean Moulin
61260 CETON
residence.neyret@club-internet.fr
02 37 29 72 14

CENTRE VAL DE LOIRE

**Délégué Régional
Titulaire**

M. REMY Christophe
RESIDENCE DU VAL D'AURON
8 Rue Berthelot - 18000 BOURGES
chrremy@wanadoo.fr
02 48 21 22 23

Adjoint

M. LAURENCE Jean-Marie
LES POMMERIS
2 Rue des Pommeries
41400 VALLIERES LES GRANDES
lespommeris@orange.fr
02 54 33 90 90

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

**Délégué Régional
Titulaire**

M. FABRE Christophe
Résidalya Résidence de France
5, rue Alfred de Vigny
25 000 BESANCON
cfabre@residalya.com
03 81 25 09 31

Adjoint

M. BAILLY Pascal
Mémoires de Bourgogne
23, rue de la Cour
89 000 PERRIGNY PRES AUXERRE
pascal.bailly@memoiresdebourgogne.com
03 86 42 96 69

HAUTS DE FRANCE

**Délégué Régional
Titulaire**

M. CYMERMAN Didier
RÉSIDENCE LOUIS ARAGO
41 rue Paul Eluard - 59 282 DOUCHY LES MINES
synerpa.npdc@orange.fr
07 86 39 56 41

Adjoint

M. BOULANT Olivier
LA FONTAINE MEDICIS
Chemin de la Chaussée
60270 GOUVIEUX
oboulant@domusvi.com
03 44 58 02 22

PACA

**Délégué Régional
Titulaire**

M. AMARANTINIS Jean Christophe
JCM SANTE
Chemin des Sources - 13400 AUBAGNE
jc.amarantinis@jcmsante.com
04 91 05 55 50

Adjoint

M. CHETON Claude
EMERA
E'SPACE PARK B
45 Allée des Ormes - 06254 MOUGINS CEDEX
apdg@emera.fr
04 92 99 09 90



PAYS DE LA LOIRE

**Délégué Régional
Titulaire**

M. SIRET Willy
LNA SANTE
7, boulevard Auguste Priou CS 52420
44124 VERTOU Cedex
willy.siret@lna-sante.com
02 40 16 01 61

Adjoint

M. MORICEAU Bernard
RÉSIDENCE OCÉANE
3, rue de la Brasserie - 44 100 NANTES
bmoriceau@emera.fr
02 51 84 31 00

CORSE

**Délégué Régional
Titulaire**

Docteur ALBERTINI François
NOUVELLE REAL MAPAD SAINTE DEVOTE
EHPAD Ste Devote - 20290 BORGIO
nouvelle.real@wanadoo.fr
04 95 30 06 00

Adjoint

M. PONS Jean-Michel
RESIDENCE AGOSTA
B.P. 916
20700 AJACCIO CEDEX 9
jean-michel.pons@laposte.net
04 95 25 23 00

OCCITANIE

Déléguée Régionale Titulaire

Mme DANES Martine
Résidence Henri IV
55 avenue Louis Bréguet
31400 TOULOUSE
mdanes@domusvi.com
06 70 74 43 25

Adjoint

M. MICHOUX Philippe
Maison de Famille ANTINEA
Allée du Grand Pin
11700 LA REDORTE
philippe.michoux@maisonsdefamille.com
04 68 27 72 00

Adjointe

Mme DE ZOTTI Katia
Les 13 vents
Chemin de Carrerasse
31450 BELBERAUD
13-vents@wanadoo.fr
05 61 81 01 37

OUTRE-MER

**Délégué Régional
Titulaire ANTILLES**

M. TOURNEBIZE Sébastien
DOMAINE DE CHOISY
Route de Montauban
BP 92 - 97190 LE GOSIER
sebastien.tournebize@me.com
06 90 35 34 71

Adjointe Guadeloupe

Mme ROMANA Ketty
SOLEYANOU
ZAC de Rodrigue
97117 PORT LOUIS
ketty.romana@soleyanou.fr
05 90 47 27 11

Adjoint Martinique

M. LOUIS-ACHILLE Rony
RESIDENCE CARAÏBE LE TEMPS DE VIVRE
N°1380 Morne aux Bœufs
97221 LE CARBET
r.lachille@gmx.com
05 96 52 82 82

Délégué Régional Titulaire LA RÉUNION

M. NILLAMEYOM Dany
LE MOUTARDIER
15, chemin Manes Beaulieu - 97470 SAINT BENOIT
ehpad.le.moutardier@wanadoo.fr
02 62 50 49 40

DÉLÉGATIONS RÉGIONALES RSS



NORMANDIE

Délégué Régional Titulaire
M. HUG DE LARAUZE Guillaume
Aegide – Domitys S.A.
42, Avenue Raymond Poincaré
75 116 PARIS
guillaume.hugdelarauze@domitys.fr
Tel : 06 15 56 20 46

Suppléant
M. CHALET Thomas
La plage de Nacre
50, rue du 8 mai
14 470 COURSEULLES SUR MER
thomas.chalet@domitys.fr
06 46 88 02 12

Auvergne Rhône-Alpes

Déléguée Régionale Titulaire
Mme NGUYEN Céline
LE PONT DES LUMIERES
20 Route de Vienne - 69007 LYON
celine.nguyen@domitys.fr
06 21 86 55 63

Suppléante
Mme VINCENT Astrid
Le Pré Fornet
1, route des Blanches - 74 600 SEYNOD
avincent@emera.fr
04 50 63 55 00

Bourgogne Franche-Comté

Délégué Régional Titulaire
Mme SIGONNEY Sandrine
L'Art du Temps
23 rue de Chaillot
25000 Besançon
sandrine.sigonney@domitys.fr
06 13 23 72 26

Bretagne

Délégué Régional Titulaire
M. HUG DE LARAUZE Guillaume
Aegide – Domitys S.A.
42, Avenue Raymond Poincaré
75 116 PARIS
guillaume.hugdelarauze@domitys.fr
06 15 56 20 46

Suppléant
M. DUVAL Philippe
L'orée du Bois
9, rue Roger-Henri Guerrand
35 000 RENNES
philippe.duval@domitys.fr
02 99 45 96 00

Île-de-France

Délégué Régional Titulaire
M. VAILLARD Franck
Résidence ADAMOISE
15 rue de Paris
95290 L'ISLE ADAM
f.vaillard@lesessentiels.eu
01 82 40 02 99

Suppléant
M. GOZEL Ahmet
Les Résidentiels d'Or
117-119 avenue de Verdun
92320 CHATILLON
agozel@emera.fr
01 41 41 56 00

Nouvelle Aquitaine

Déléguée Régionale Titulaire
Mme LHEUREUX Myriam
Résidence Le Millésime
10 Rue Henri Salmide - 33000 BORDEAUX
myriam.lheureux@domitys.fr
05 57 01 58 00

Suppléante
Mme DETOURBE Elisabeth
Les sources de Gascogne
54 Rue Labadie
40 100 DAX
elisabeth.detourbe@domitys.fr
05 58 58 56 60

Occitanie

Délégué Régional Titulaire
M. LHOMME Frédéric
La cité des Princes
199, avenue de l'Arc de Triomphe
84 100 ORANGE
frederic.lhomme@domitys.fr
06 09 40 29 86

Suppléant
M. DANNA Christophe
La cité des Princes
199, avenue de l'Arc de Triomphe
84 100 ORANGE
christophe.danna@domitys.fr
06 18 78 50 03

Centre Val de Loire

Délégué Régional Titulaire
M. BRUNEAU Stéphane
Directeur des partenariats DOMITYS
37 Rue Edouard Vaillant - 37000 TOURS
stephane.bruneau@domitys.fr
02 97 80 25 00

Suppléant
M. LELAURE Bertrand
DOMITYS Tours
37 Rue Edouard Vaillant - 37000 TOURS
bertrand.lelaure@domitys.fr
02 47 32 78 80

Grand-Est

Déléguée Régionale Titulaire
Mme LAURENT Magdalena
Domitys "Calliope"
12 rue des messageries
57000 METZ
magdalena.laurent@domitys.fr
06 46 88 02 24

Suppléante
Mme CATINOT Emmanuelle
Les étoiles d'Argent
7 allée saint Sauveur le Vicomte
67205 OBERHAUSBERGEN
emmanuelle.catinot@domitys.fr
03 88 29 00 00

Hauts de France

Délégué Régional Titulaire
M. ANDRIAMADY Andry
Siège DOMITYS
37 rue Edouard Vaillant - 37000 TOURS
andry.andriamady@domitys.fr
06 18 07 03 72

Pays de la Loire

Délégué Régional Titulaire
M. LECLAIR Matthieu
Villa GINGKOS
53 Avenue René Coty
85180 LE CHATEAU D'OLONNE
gerontologie@yahoo.fr
02 51 20 19 20

Suppléante
Mme SALMON Marie-Reine
Domitys
37 Rue Edouard Vaillant
37000 TOURS
marie-reine.salmon@domitys.fr
06 27 47 24 70

PACA

Déléguée Régionale Titulaire
Mme POISVERT Soumya
MONTANA BOUC BEL AIR
264 Boulevard de Valcros
13320 Bouc-Bel-Air
soumya.poisvert@residences-montana.com
04 42 52 90 90

Suppléant
M. BODEL Laurent
Directeur Régional EMERA
Espace Park B
06 254 MOUGINS Cedex
lbodel@emera.fr
07 50 15 51 00

DÉLÉGATIONS RÉGIONALES SAAD



AUVERGNE RHONE-ALPES

Délégué Régional Titulaire

M. BODART Denis

ACPPA RESIDOM

16 Rue Berjon - Site Greenpolis

69009 LYON

d.bodart@acppa.fr

04 72 53 02 73 - 06 27 45 30 91

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Déléguée Régionale Titulaire

Mme MOUFFOK Sonia

PROXIMALIA

1 Ter Av. de la Puisaye - 89240 VILLEGARDEAU

poledirection@orange.fr

06 61 09 42 95

Suppléant

M. ESTEVA Benoît

ADHAP - VOTRAIDE MACON

14 Rue Gambetta

71000 MACON

b.esteva@adhapservices.eu

03 85 40 94 97

BRETAGNE

Déléguée Régionale Titulaire

Mme PERHIRIN Dorothée

DomusVi Domicile Finistère

1, place de Strasbourg

29 200 BREST

dperhirin@domusvidomicile.com

02 22 54 44 40

Suppléante

Mme BARGAIN Pascale

Domidom Concarneau

7 Quai Carnot

29 900 CONCARNEAU

p.bargain@domidom.fr

02 98 98 00 98

ÎLE-DE-FRANCE

Déléguée Régionale Titulaire

Mme MOUCHENIK Dafna

Logivitae

28 rue de Wattignies

75012 PARIS

dafna-mouchenik@logivitae.fr

01 43 45 05 06

Suppléante

Mme COLLIN Sandrine

DomusVi Aide & Soins à Domicile

38, boulevard Henri Sellie

92150 SURESNES

scollin@domusvidomicile.com

Tel : 07 62 14 36 95

NORMANDIE

Déléguée Régionale Titulaire

Mme SERRES Marlène

Bien A La Maison

20-24 Rue Jacques Ibert

92300 LEVALLOIS PERRET

mserres@bienalamaison.com

01 40 08 08 11

Suppléant

M. ROBERT Olivier

ADHAP Services

3 Quai de la Touques

14 800 DEAUVILLE

o.robert@adhapservices.eu

02 31 31 72 80

OCCITANIE

Déléguée Régionale Titulaire

Mme TOMAS Michèle

Groupe E4

18, Chemin de la plaine - 34990 JUVIGNAC

mtomas@groupe-e4.com

04 67 04 33 90 - 06 75 21 11 72

PAYS DE LA LOIRE

Délégué Régional Titulaire

Suppléant

M. REILLON Wilfried

Maintien ADom LAVAL

3 Allée des Bois Précieux

53000 LAVAL

wreillon@maintien-adom.com

02 43 49 56 16 - 06 07 24 01 87

CENTRE VAL DE LOIRE

Délégué Régional Titulaire

M. LE JUGE Claude

ADHAP Services Bourges

35 Av. du 11 novembre - 18000 BOURGES

c.lejuge@adhapservices.eu

02 48 65 86 58

Suppléante

Mme FEVRIER Catherine

DomusVi Domicile Loiret

49, rue du Général de Gaulle - 45 200 MONTARGIS

cfevrier@domusvidomicile.com

02 22 54 23 07

HAUTS DE FRANCE

Délégué Régional Titulaire

M. BLOT Emmanuel

ADHAP Services

46 rue de Varsovie - 62000 LENS

e.blot@adhapservices.eu

03 21 76 61 20

Suppléant

M. CAILLE Arnaud

ONELA

35 ter avenue André Morizet

92100 BOULOGNE

acaille@onela.com

06 18 17 37 13

PACA

Délégué Régional Titulaire

Suppléant

M. JUST Jean-François

SARL SUD SERVICES

67 Bld Auguste RAYNAUD

06100 NICE

jfjust@sasmust.com

04 93 98 08 07 - 06 09 52 79 79



MAÎTRISEZ VOS ACHATS DE DM,
OPTIMISEZ VOTRE ORGANISATION



Cotisation annuelle 2018

Le montant de la cotisation pour l'exercice 2018 est fixé à :

EHPAD

- T1 : 0 à 500 lits : 20,90€
 - T2 : 501 à 2000 lits : 15,50€
 - T3 : + de 2000 lits : 14,04€
- Cotisation régionale : 4,68€

Résidences Services Seniors

- de 1 à 150 appt. : 21,20 €/appt.
 - de 151 à 1150 appt. : 15,91 €/appt.
 - plus de 1151 appt. : 12,73 €/appt.
- Régionalisation : 3,15 €/appt.
En construction : 420,00 €/appt.

Services A Domicile

- Services à domicile organisés en Franchise : 162 € / franchise
- Services à domicile organisés en filiales ou agence(s) :
 - Jusqu'à 310 000 € de chiffre d'affaires hors taxe : 162 €
 - Au-delà de 310 000 € de chiffre d'affaires hors taxe : 0.05% du chiffre d'affaires hors taxe - N-1 + 15€

La cotisation comprend une quote-part syndicale et une quote-part confédérale.
La cotisation sera calculée en fonction de la date d'adhésion (prorata temporis).

Conditions et modalités d'adhésion

Pour adhérer au SYNERPA, rendez-vous à l'adresse internet :

www.synerpa.fr



La solution adaptée à vos besoins

pour des achats rationalisés et maîtrisés

- + Les DM inclus dans le forfait jour
- + Incontinence
- + Nutrition, complémentation orale
- + Parapharmacie et hygiène corporelle
- + Un engagement tarifaire sur 2 ans
- + Des marques et le service de fournisseurs reconnus



pour un gain de temps lors des commandes et des livraisons

Un logiciel de gestion de stock

pour une maîtrise de vos consommations

La solution logistique adaptée à votre établissement

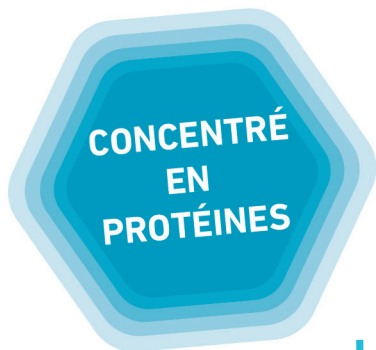
- + Des commandes groupées et programmées
- + Livraisons à la boîte, au carton, à la palette
- + Des commandes ponctuelles sous 24 h

- + Entrées et sorties
- + Reporting budgétaire
- + Ventilation par poste : soins, dépendance, autres...

www.oui-care.fr



En EHPAD,
près d'1 personne sur 2 est dénutrie¹



Clinutren[®]
instant protein

la poudre de protéines
la plus concentrée du marché²

Clinutren[®] Instant Protein est un concentré de protéines
en poudre de goût neutre.

Solution adaptée aux patients ayant des besoins protéiques
accrus et apport protéique diminué.



19
kcal

4,5 g
Protéines

neutre

Sans
lactose

/ 5 g de poudre
boîte de 400 g

Découvrez tous nos produits à destination des patients dénutris ou à risque de dénutrition sur
www.nestlehealthscience.com

Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. À utiliser sous contrôle médical.

1 - Prévalence de la dénutrition protéino-énergétique en EHPAD. Blin P et al, revue de gériatrie, 2011, p.127-134

2 - Pour 100g de poudre : Clinutren[®] Instant Protein = 90g de protéines ; concurrents ≤ 88g